



# VIGVAM

**Poradna pro děti, které zažily ztrátu**

---

*Výroční zpráva r. 2016*

---

## Slovo ředitelky

*Jsem moc ráda, že myšlenka, která ve mně začala zrást již před několika lety, začíná být reálnou a hmatatelnou. Kdysi, jako intervizorka na Lince bezpečí, jsem si začala uvědomovat, že v ČR chybí systematická podpora pro děti, které někoho ztratily, a jejich rodiny. Aby mohli společně situaci přijmout, zpracovat ji a naučit se s ní žít. Proto jsem chtěla vytvořit prostředí, které bude pro lidi, kteří k nám přijdou, natolik bezpečné, abychom mohli společně pracovat na tak náročném tématu, jako je ztráta. Proto se naše poradna jmenuje VIGVAM, podle indiánského obydlí, které chrání před zimou a větrem – je tam teplo, světlo, klid.*

*Děti nepotřebují vždy znát diagnózu, dědičnost a detailní popis smrti. Potřebují odpovědi na otázky, na které se ptají: Už nikdy babičku nevidím? Znamená to, že taky umřu? A ty mi taky umřeš? apod... Děti také mají tendenci své blízké chránit a pomáhat jim, což na první pohled vypadá hezky. Existuje zde riziko, že se ve snaze neubližovat a ulehčovat situaci dospělému, uzavřou. Proto pracujeme s celým systémem rodiny formou krizové terapie, která má základy v krizové intervenci, jež se zaměřuje na zátěžovou situaci tady a teď, a propojuje ji s terapeutickými směry, které umožňují hlubší práci ve vztahu ke krizovému tématu. Dospělý na to není sám, a tak nemusí být přetěžováno dítě. Touto formou práce mají děti i dospělí možnost zpracovávat ztrátu ve stejném čase a společně můžeme předcházet dalším traumatům...*

**Mgr. Sylvie Stretti, ředitelka**

---

## Základní informace

### Poradna VIGVAM, z.ú

**Statut:** ústav  
**Sídlo:** Farského 3, 170 00 Praha 7  
**Korespondenční adresa:** Na okraji 108/68, Veleslavín, 162 00 Praha 6  
**Datum založení:** 12. října 2016  
**IČ:** 05472113  
**Transparentní účet:** FIO banka: 230083489/2010  
Společnost je vedena u Městského soudu v Praze, spisová značka U 498

### Orgány Poradny VIGVAM, z. ú.:

**Ředitelka:** *Mgr. Sylvie Stretti*

**Správní rada:** *JUDr. Pavel Hrášek*  
*Mgr. et Bc. Jan Kaňák*  
*Mgr. Barbora Racková*

### Lidé Poradny VIGVAM, z. ú.:

**Terapeuti:** *Mgr. Sylvie Stretti*  
*Mgr. et Bc. Jan Kaňák,*  
*Mgr. et. Mgr. Barbora Malíková*  
*Mgr. Barbora Racková*

**Koordinátorka:** *Mgr. Šárka Grygarová*

**Ekonom:** *Ing. Petr Hořejš*

**Účetní:** *Renata Možná*

V r. 2016 došlo k osamostatnění Poradny Vigvam, z. ú. od původního zřizovatele Motiva Solutions z. s. Od 12. 10. 2016 je poradna zapsaná v obchodním rejstříku pod spisovou značkou U 498. Právní forma poradny je ústav.

---

## Činnost poradny

---

### Naše poslání

Poradna Vigvam je nezisková organizace. Naše poslání spatřujeme v možnosti být průvodci v tak těžké situaci, jako je ztráta. Chceme pomoci dětem, které někoho ztratily, aby se mohly lépe zorientovat v této situaci a pochopit ji podle jejich možností a schopností. Chceme nabídnout prostor, který bude otevřený dětským potřebám, bez hodnocení a očekávání. Zároveň jsme přesvědčeni o tom, že aby mohlo dobře fungovat dítě, musí dobře fungovat i prostředí, ve kterém žije. Proto nenabízíme pomoc pouze dětem, ale také dospělým, kteří se o dítě starají.

Klademe si tedy za cíl pomoci rodině: obnovit její fungování, a tak zabránit dalšímu možnému traumatu. Vzhledem k tomu, že dítě se nachází i v dalších systémech, které jej ovlivňují, jako druhotný cíl si klademe pomoci školským zařízením reagovat na změny chování dětí, které zažívají ztrátu, a vypracovat metodiky, které pomohou pedagogům a dalším dospělým zjednodušit komunikaci s dětmi, které se nachází v takto obtížné situaci.

---

### Proč Poradna VIGVAM? Aneb co nabízíme, co jiní ne...

V současné době je v České republice možné využít krizové intervence jako akutní pomoci „tady a teď“ pro obnovení bazální rovnováhy a fungování, je také možné využít psychoterapii jako dlouhodobou systematickou práci zaměřenou na člověka. Z našeho pohledu zde však chybí mezičlánek. Tento prostor bychom chtěli vyplnit právě Poradnou Vigvam. V této poradně poskytujeme krizovou terapii, což je pojem v České republice nepoužívaný. Jedná se o terapii zaměřenou na ošetření krizové záležitosti, její přijetí a zorientování se v ní.

---

### Jak pracujeme

Práce začíná prvním telefonním kontaktem, kdy poskytujeme v případě potřeby krizovou intervenci a základní poradenství zaměřené na zmapování situace. Vysvětlíme způsob naší práce a domluvíme termín setkání v nejbližší možné době.

Jednoho setkání se účastní dva terapeuti a celá rodina, která se v průběhu sezení rozdělí na děti a dospělé. Jeden terapeut pracuje s dítětem/děťmi a druhý ve vedlejší místnosti s rodičem/rodiči. Dáváme možnost celé rodině vyrovnávat se se ztrátou ve stejném čase a prostoru s možností soukromí. Děti i dospělí mohou sdílet to, co chtějí a potřebují, a to zcela důvěrně. Jinými slovy, co děti sdělí svému terapeutovi, zůstane mezi nimi. Dospělí mají se

svým terapeutem stejný vztah. Co si chtějí sdělit navzájem, k tomu slouží prostor na začátku i na konci setkání.

Terapie je poskytována bezplatně, přesto nás opakovaně klienti podpořili v průběhu či po skončení terapie darem, za který moc děkujeme.

---

## **Přehled činnosti**

---

### **Spolupráce**

V roce 2016 jsme se setkávali a pracovali s pěti rodinami. Setkání probíhalo zpravidla jednou za 14 dní po dobu 15 setkání.

---

### **Charitativní běh v r. 2016**

V neděli 28. srpna 2016 se konal druhý ročník charitativního běhu pro Poradnu VIGVAM. Zázemí nám propůjčila Plechárna Černý Most. Pro běžce byly připraveny 3 trasy – dětská 200m, rekreační 2km a kondiční 4km. Pro děti bylo po běhu nachystáno tematické indiánské odpoledne plné her a nejrůznějšího tvoření.

Odpoledne zpříjemnilo hudební vystoupení Romany Šílové, Marka Bláhy a Ondřeje Galušky.

Vybralo se celkem 2837 Kč.

---

### **Vzdělávání**

Ve spolupráci se Semiramis z. ú. se nám v roce 2016 podařilo získat akreditaci Ministerstva školství pro seminář na téma Děti a ztráta, první kurzy proběhly na začátku ledna 2017. (Záměrem je získat akreditaci kurzu u MPSV a MZ.)

V roce 2016 také proběhly tři workshopy na téma Dítě a ztráta pro policejní psychology a interventy.

---

## **Profesní růst**

Zaměstnanci Poradny Vigvam absolvovali kurz Sandplaying – využití herního pískoviště v diagnostice, poradenství a terapii s dětmi a dospělými, přístup Gestalt terapie v sociálních službách, akreditace MPSV 2016 / 1093 – PC / SP.

Herní pískoviště nyní aktivně využíváme při práci s dětmi i dospělými.

---

## **Film**

Na jaře r. 2016 se nám podařilo natočit a také publikovat film, ke konci t. r. i s anglickými titulky: [https://www.youtube.com/watch?v=ULv\\_YiNUP7E](https://www.youtube.com/watch?v=ULv_YiNUP7E)

Film vznikl za přispění individuálních dárců: Veronika Opletalová, Pavla Gráfová, Renata Možná, Tereza Kalašová a dále dva dárci, kteří přáli zůstat v anonymitě. Všem mnohokrát děkujeme!

A díky skvělé práci filmařů, kteří pracovali bez nároku na honorář: Adam Stretti, Jan Cabalka, Ivo Broum, Martha Issová, Václav Neužil, Esterka. Všem dával film smysl a pracovali s obrovským osobním nasazením a moc jim všem děkujeme.

A nelze opomenout ještě organizace, které nám pomohly technikou, prostorem apod.: Mateřská škola a jesle Bambíno, Náboženská obec Praha 7 Holešovice, FAMU studio a Achtung 4K. Vážíme si Vaší pomoci a moc děkujeme.

Film nás prezentoval na NGO Market, Forum 2000, kterého jsme se v r. 2016 účastnili.

---

## **Facebook**

Pro tuto chvíli se stal Facebook naším hlavním komunikačním kanálem s veřejností. Skrze něj informujeme veřejnost o činnosti a plánech Poradny VIGVAM.

---

## Podpořili nás

V roce 2016 nás podpořili:

Nadace Terezy Maxové dětem, AK Hrášek, Náboženská obec Církve československé husitské Praha 7 – Holešovice – poskytuje nám bezplatně prostor a pořádá sbírky, Firma Adler, Firma Finish, Plechárna Černý Most – zapůjčení prostorů pro charitativní běh, a další individuální dárci, také zaměstnanci jedné nejmenované firmy (kteří si přejí zůstat v anonymitě).

Mnohokrát děkujeme!

---

## Transparentní účet

### Výpis z transparentního účtu Poradny Vigvam, z. ú. za rok 2016 (č.ú. 230083489 / 2010)

23.12.2016	-890,00 CZK	Bezhotovostní platba		0308 201628391	terapeutický domek
23.12.2016	25 000,00 CZK	Bezhotovostní příjem	EXXONMOBIL BUSSINESS PT 000 DONATION/RFB/2000084329	2558	EXXONMOBIL BUSSINESS
22.12.2016	13 466,00 CZK	Vklad v hotovosti	Sbírka	0558	Sbírka – dar anonymních dárců
06.12.2016	120 000,00 CZK	Bezhotovostní příjem	NADACE DĚTEM TEREZY PRVNI CAST GRANTU NTMd	0558 116300	NADACE DĚTEM TEREZY
05.12.2016	-2 288,00 CZK	Bezhotovostní platba		3558 8603344671	zákonné pojištění zaměstnanců
01.12.2016	3 000,00 CZK	Platba převodem uvnitř banky	MOTIVA Solutions		dar Motiva Solutions
20.10.2016	500,00 CZK	Platba převodem uvnitř banky	Poradna VIGVAM, z. ú.		dar SS