

PORADNA VIGVAM Z.Ú. - VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018



Statut: ústav

Sídlo: Na okraji 108/68, Veleslavín, 162 00 Praha 6

Provozovna: Farského 3, 170 00 Praha 7

Datum založení: 12. října 2016

IČ: 05472113

Společnost je vedena u Městského soudu v Praze, spisová značka U 498

Transparentní účet u FIO banky: 230083489/2010

Orgány Poradny VIGVAM, z. ú.:

Ředitelka: *Mgr. Sylvie Stretti*

Správní rada: *JUDr. Pavel Hrášek*
Mgr. et Bc. Jan Kaňák
Mgr. Barbora Racková

Lidé Poradny VIGVAM, z. ú.:

Terapeuti: *Mgr. Sylvie Stretti*
Mgr. Tereza Berková
Mgr. et Bc. Jan Kaňák,
Mgr. Barbora Krčmářová
Mgr. Hana Křížová
Mgr. Barbora Racková
Mgr. Barbora Malíková
Mgr. Šárka Grygarová

První kontakt:

Projektová managerka

(PR, FR, soc. práce):

Ekonom

Účetní:

Mgr. Eva Pecha (Kohoutková)

Ing. Petr Hořejš

Renata Možná

PORADNA VIGVAM Z.Ú. - VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

Slovo ředitelky

Třetí rok poradny Vigvam je za námi. Mnoho věcí se nám povedlo, z dalších jsme se poučili a pracujeme na zlepšení. Jedinečnost našeho přístupu zaplňuje potřebné místo při práci s rodinami a dětmi, kterým někdo blízký zemřel. Třetí rok fungování se projevil i na zvyšujícím se počtu rodin, které nás osloví. Nové podněty a způsoby práce ovlivňují i další přístupy při práci s rodinami např. soustavnou práci v dětských skupinách, které byly otevřené první celý rok. Dále jsme akreditovali další kurz pro odborníky zaměřený na spiritualitu v kontextu smrti blízkého. Vzhledem k narůstajícímu počtu rodin i kurzů jsme na sklonku roku 2018 získali vlastní prostory, do kterých se moc těšíme. Spolupráce s NO Praha 7 Holešovice, s panem farářem Janem Danielem Doškem i se všemi lidmi ve sboru byla skvělá. Jsme vděční, že jsme tak dlouho mohli spolupracovat a sdílet jejich prostory.

Velmi povedenou akcí byl Den s Vigvame, který byl na Ladronce a byl skvělý pro děti, dospělé i celé rodiny. Proběhl pod záštitou starosty Prahy 6 Mgr. Ondřeje Koláře. Vůbec poprvé jsme i oslovili rodiny, které s Vigvame spolupracovaly. Přišlo jich mnoho a to nás moc těší. Společně s námi zapálili vzpomínkové lístky pro zemřelé s osobními vzkazy, myšlenkami, pocity. V létě jsme díky Nadaci Sirius natočili s Adamem Stretti film zaměřený na práci se ztrátou v dětských skupinách (školy, kroužky), který bude společně s dalšími dvěma (natočí se v roce 2019) k dispozici učitelům, vedoucím v průběhu roku 2020. Podporuje nás a pomáhá nám mnoho spřízněných lidí, firem, nadací a této spolupráce si nesmírně vážíme.

Jsem nesmírně hrdá na Vigvam tým, jak pracuje, zavádí spoustu nového a stále hledá další



zlepšení i nové cesty. Každý jednatel, který byl ve Vigvam týmu, zde zanechal velký kus práce i sebe. Jsem moc ráda, že vás všechny mám a tvoříme jeden Vigvam, a moc děkuju všem členům týmu (stávajícím, minulým i nově příchozím): Báro R., Evi P., Honzo K., Baru K., Hani K., Šárko G., Téro B. Ráda bych poděkovala i všem dobrovolníkům, kamarádům a rodinám na našich akcích. V neposlední řadě chci poděkovat Pavlu Hráškovi a celé advokátní kanceláři Hrášek za pomoc, zázemí i podporu. Lucii Pivoňkové a celému Bambínu za podporu, pomoc a účast na našich akcích i zlepšování se. Děkuji naší patronce Martě Issové za podporu, kterou Vigvamu poskytuje. Dále děkuji i všem našim rodinám,

kamarádům a blízkým za trpělivost, pochopení a pomoc. A na závěr moc děkuji všem rodinám, jednotlivcům, školám, že se na nás obracíte a otevřeně mluvíte o tom nejtěžším, co aktuálně prožíváte. Vážím si Vaší otevřenosti a sdílení.

Těším se na nové výzvy roku 2019 a také na všechna milá setkání, která doufám budou.
Sylvie

Pomáháme dětem
a rodinám znovu
objevit bezpečí v jejich
světě.



Naše poslání a cíle:

Poradna Vigvam je nezisková organizace. Naším posláním je být průvodci v tak těžké situaci, jakou je smrt blízkého. Chceme pomoci dětem, které někoho ztratily, aby se mohly lépe zorientovat v této situaci a pochopit ji podle svých možností a schopností. Chceme nabídnout prostor, který bude otevřený dětským potřebám, bez hodnocení a očekávání. Zároveň jsme přesvědčeni o tom, že aby mohlo dobře fungovat dítě, musí dobře fungovat i prostředí, ve kterém žije. Proto nabízíme pomoc také dospělým, kteří se o dítě starají.

Klademe si tedy za cíl pomoci rodině: obnovit její fungování, a tak zabránit dalšímu rozvoji možného traumatu. Vzhledem k tomu, že dítě se nachází i v dalších systémech, které jej ovlivňují, jako druhotný cíl si klademe pomoci školským zařízením reagovat na změny chování dětí, které zažívají ztrátu, a vypracovat metodiky, které pomohou pedagogům a dalším dospělým dobře komunikovat s dětmi, které se nachází v takto obtížné situaci.

PORADNA VIGVAM Z.Ú. - VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

Proč Poradna VIGVAM? V čem jsme jedineční?

Potřebnost projektu vychází se statistických údajů zaznamenávajících počty úmrtí v ČR a také z faktu, že tu neexistuje služba, která by systematicky řešila toto složité téma s celou rodinou. V českém kontextu nejsou data, která by se týkala úmrtí jednoho ze členů rodiny, k dispozici. Podle dostupných zahraničních studií v 5 až 8 % rodin zemře dítěti sourozenec a zhruba 4 až 5 % dětí zažije úmrtí rodiče před dosažením 18 let věku (Berg, Rostila, Hjern, 2016; Fletcher, 2013; Stikkelbroek et al., 2016. podle Kaňák, 2017). Pokud bychom vycházeli ze spodní hranice zahraničních studií v kontextu ČR, dá se odhadnout, že takováto ztráta potká zhruba 6 600 rodin ročně. Na základě dostupné literatury (Channa et al., 2011; Lewis, Roberts, 2001; Roberts, Ottens, 2005; Wang et al., 2010; aj., podle Kaňák, 2017) je možné říci, že úmrtí člena rodiny je vnímáno a prožíváno jako krize. Zároveň se zdá, že klasickým rámcem krizové pomoci sice mohou mizet projevy krize u jednotlivců, ale rodinný systém jako takový a jeho vnitřní dynamika zůstávají neošetřeny. Zjednodušeně lze říci, že klasická teorie krize a na ni navazující způsoby práce nemusí být v případě takové ztráty zcela adekvátní (Kaňák, 2017).

V současné době je pomoc cílená pozůstalým v ČR zaměřena na jednotlivce. Je možné využít službu telefonické krizové intervence, krizové intervence tváří v tvář, poradenství pro pozůstalé nebo debriefingu bezprostředně po nastalé krizové situaci. Avšak všechny tyto služby jsou zaměřeny na jednotlivce. V práci s rodinou je sice možné využít rodinnou terapii, ta však není adekvátní v stadiu truchlení, neboť psychoterapie nemusí vést nutně ke stabilizaci, která je však cílem v práci s touto cílovou skupinou, a tak cíle krizové intervence a psychoterapie mohou být v rozporu.

Možností je tedy poradenství pro pozůstalé, které je ale stále těžko dostupné, většinou dobře funguje při hospicích, avšak těch, kteří zemřou v hospici, je zlomek. V drtivě většině je však cíleno na jednotlivce a převážně na dospělé. U poradenství pro pozůstalé je také podstatné zmínit, že se zaměřuje na práci s „normálně“ probíhajícím zármutkem (Špatenková, 2012).

Další formou pomoci je, jak již bylo uvedeno, krizová intervence, což je v tuto chvíli nejdostupnější forma pomoci pro práci s pozůstalými. Naplnění jejích úkolů vede ke stabilizaci prožívání krize, avšak při práci s jednotlivcem. Zdá se ovšem, že v kontextu



práce s rodinou nemusí být tyto nástroje zcela funkční a dostatečné. Channa s kolegy (2011) zjistili, že projevy krize se při práci s rodinným systémem běžnými postupy sice zmírňují, ale nemizí. Nezpracovaná krize pak může vést k dlouhodobějším problémům v sociálním fungování, v kontaktech s vrstevníky, fungování v práci a k vyššímu riziku rapidnějšího

zhoršení stavu při kontaktu se zátěží (Drake et. al., 2016, podle Kaňák 2017). Navíc v případech, kdy byla smrt rodiče či sourozence dobrovolná (tedy někdo ze členů rodiny spáchal sebevraždu), zvyšuje tato zkušenost pravděpodobnost, že jako možné řešení

PORADNA VIGVAM Z.Ú. - VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

krizových situací využijí suicidium i další členové rodiny (Berg, Rostila, Hjern, 2016 podle Kaňák, 2017).

Proto celý systém naší práce s pozůstalými vidíme jako prevenci pro komplikované truchlení. To může být prvotním impulsem pro počátek různých poruch: např. depresivní porucha, posttraumatická stresová porucha, generalizovaná úzkostná porucha, panická porucha, sociální fobie a obsedantně-kompulzivní porucha. Abychom tomuto nežádoucímu jevu, který s sebou přináší nejen psychické problémy, ale z nich vyplývající problémy v sociálním fungování, předešli, přicházíme se systémem práce, který vychází z předpokladu, že je třeba pracovat s rodinou jako celkem. Tedy že všichni členové rodiny, jichž se ztráta dotýká, mají možnost na jednom místě, v jednom čase a zároveň i v bezpečném soukromí, ztrátu zpracovávat. V současné chvíli neznáme organizaci, která by se v oblasti pozůstalých věnovala rodině jako celku.



Jak pracujeme:

Práce začíná prvním telefonním kontaktem, kdy poskytujeme v případě potřeby krizovou intervenci a základní poradenství zaměřené na zmapování situace. Vysvětlíme způsob naší práce a domluvíme termín setkání v nejbližší možné době.

Jednoho setkání se účastní dva terapeuti a celá rodina, která se v průběhu sezení rozdělí na děti a dospělé. Jeden terapeut pracuje s dítětem/děťmi a druhý ve vedlejší místnosti s rodičem/rodiči. Dáváme možnost celé rodině vyrovnávat se se ztrátou ve stejném čase a prostoru s možností soukromí. Děti i dospělí mohou sdílet to, co chtějí a potřebují, a to zcela důvěrně. Jinými slovy, co děti sdělí svému terapeutovi, zůstane mezi nimi. Dospělí mají se svým terapeutem stejný vztah. Co si chtějí sdělit navzájem, k tomu slouží prostor na začátku i na konci setkání.

Terapie je poskytována bezplatně, přesto nás opakovaně klienti podpořili v průběhu či po skončení terapie darem, za který moc děkujeme.

PORADNA VIGVAM Z.Ú. - VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

Přehled činností:

Naším klientům poskytujeme poradenství, krizovou intervenci, a krizovou terapii.

Krizovou intervenci a terapii navštěvovalo celkem 25 rodin. Rodin, se kterými jsme nově navázali spolupráci v roce 2018, bylo 23. Celkem se jednalo o 57 lidí. Setkání s rodinami probíhalo zpravidla jednou za 14 dní po dobu 15 setkání.

Obracely se na nás také školy a dětské domovy, RZS s prosbou o řešení situace ohledně úmrtí. Pracovali jsme s třídou studentů SŠ po suicidii jejich spolužáka (22 dětí a třídní učitel).



Během roku 2018 proběhlo 9 terapeutických skupin pro děti.

Poradenství pro rodiče dětí



I. D. Yalom poukazuje na to, že největší bariérou pro zdárné vypořádání se se smrtí může být samotný rodič, neboť dospělí prožívají obrovská muka, když vidí, jak se dítě potýká s myšlenkou na smrt. V dobré víře se ho snaží ušetřit tohoto hrůzného tématu. Dítě však vnímá úzkost dospělého a naučí se, že obavy ze smrti je třeba potlačovat. Dobrým důvodem pro to, proč s dítětem o smrti mluvit, je například to, že děti se smrtí tak jako tak budou zabývat, a to obzvláště tehdy, kdy k úmrtí v jejich blízkosti došlo. Tím, že se s ním o této skutečnosti bavít nebudeme, mu nepomůžeme. Děti mají obrovskou fantazii, která je často hrůznější než skutečnost taková.

Pokud se dítěti děje v životě něco tak významného, jako je úmrtí rodiče či sourozence, je důležité, aby o tom mohlo mluvit a aby mu byly zodpovídaný otázky, které přináší. S tím souvisí již položené otázky kdy, co, jak a kolik. Bohužel na ně neexistuje přesný návod a univerzální odpověď. Co nám ale může být oporou, je základní záležitost: nikdy dítěti nelhat. Pro dítě je svět po takovém zásahu tak nebezpečný, že hledá jistoty, potřebuje upřímného

PORADNA VIGVAM Z.Ú. - VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

rodiče vedle sebe. Sebetěžší pravda je bezpečnější než později odhalená lež a s tím otřesená důvěra v dospělého, který je v tak náročném období stěžejním bezpečným bodem dítěte.

Tedy na otázku: Co říkat dítěti, je odpověď: Jednoznačně pravdu. Kolik pravdy? Tolik informací, na které se dítě ptá. Pokud se dítě ptá na okolnosti úmrtí a další věci s tím spojené, hledá upřímné odpovědi. Je důležité, aby se pravdu dozvědělo od bezpečné osoby, což je nejčastěji rodič. Setkáváme se totiž s případy, kdy rodič v domněnání, aby dítě uchránil, řekne jen část skutečnosti a dítě se pak další informace dozví v jiném prostředí (ve škole, od kamarádů), což opět může narušit důvěru v dospělého. Je výhodnější pro nás i pro dítě, aby pravdu vědělo od nás.

Doporučujeme mluvit s dětmi o skutečnostech tak, jak jsou, tedy používat slova jako: zemřel, mrtvý, sebevražda, pohřben, hřbitov, kremace, už nikdy... A v protikladu nepoužívat slova jako spí a odešel (babička spinká, brácha odešel do nebička, nechali jsme uspat pejska). Děti kladou rovnost mezi spánek a smrt, i v řecké mythologii smrt (thanatos) a spánek (hypnos) byla dvojčata. Často se pak u dětí v této situaci setkáváme se strachem ze spánku a nočním pomočováním. Všeobecně, ale i s dětmi, je dobré mluvit o mrtvém, používat jeho jméno. Mluvit o jeho emocích a pomoci mu je prožít. Dopřát dítěti dostatek prostoru pro truchlení a podpořit realitu ztráty, například dobrým rozloučením se zemřelým. S tím souvisí častá otázka, zda má dítě být na pohřbu. Nechceme zde tvrdit, že nutně má, anebo nemá. Myslíme si, že je důležitý akt rozloučení a s ním spojený přechodový rituál. Jestli to bude na pohřbu, nebo ne, nevidíme jako podstatné. Již s poměrně malým dítětem se dá vykomunikovat to, jak pohřeb bude probíhat, co se tam bude dít, jak to tam bude vypadat, a je vhodné ptát se dítěte, zda toho chce být přítomno. Pokud ano, je důležité mluvit s ním o tom, jak mu může být ku prospěchu, abychom mu na pohřbu byli dostatečnou oporou. Pokud se dítě zúčastnit pohřbu nechce, respektujeme to, avšak zároveň nabízejme jiné formy a způsoby rozloučení, je to opravdu důležité.

Je také dobré si uvědomit, že děti truchlí jinak než my dospělí. Častou prvotní zakázkou klientů/rodičů, kteří přicházejí do naší poradny, je to, že chtějí zjistit, jestli se neděje něco významného, protože dle jejich úsudku dítě nedostatečně pro zemřelého sourozence/rodiče truchlí. Nechceme zde určitě poměřovat, která ztráta kterého člena rodiny je náročnější, důležité je si ale uvědomit, že jsou to ztráty jiné – jak co se týká vztahů a vazeb, tak co se týká vývoje člověka a s tím spojeným způsobem truchlení. U dětí je zcela přirozené, že když si zrovna vzpomenu na zemřelého/zemřelou propuknou v upřímný pláč a v okamžiku, kdy se změní podnět a například zjistí, že kolem jde štěnátko, jakoby zapomenou na situaci, ve které žijí, a plně se soustředí na radost a štěstí z příchozího štěněte. Často netruchlí kontinuálně, jako my, dospělí, ale situačně. A je to v pořádku. Neměly by být korigovány, že v tuto chvíli nemůžou zažívat radost, protože bratr/sestra zemřeli. Je to pravda, je to těžká situace, ale přeživší dítě žije dál a má právo zažívat i jiné emoce než je smutek, lítost a zármutek.

Všeobecně, faktory, které ovlivňují vyrovnání se se smrtí, jsou: stabilita vztahu (většinou platí, že čím vyrovnanější a stabilnější byl vztah, tím je proces truchlení kratší a méně komplikovaný), důležité jsou také zdroje v okolí (v případě dítěte silný pozůstalý rodič), osobnostní profil a rodinná historie (předpoklady k psychopatologii), vyvstává zde také otázka role spirituality.

Terapeutická práce s dospělými

Často se nám stává, že nás rodiče navštěvují nejprve pouze proto, že chtějí zjistit, jak pomoci svému dítěti. Jak již ale bylo napsáno výše, důležitým faktorem vyrovnání se se smrtí u dítěte

PORADNA VIGVAM Z.Ú. - VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

je silný pozůstalý rodič. To je předpoklad, ze kterého i my vycházíme: aby dítě mohlo zdárně růst a prospívat, potřebuje k tomu mít dobré prostředí. I proto nám přijde nezbytně nutné věnovat dostatečnou pozornost a péči samotným dospělým, kteří k nám přicházejí. Poskytnout jim dostatek podpory a bezpečný prostor, kde si mohou ulevit.

Obvyklý proces truchlení má tři stadia: krátké období otřesu a šoku, období intenzivního zármutku, období akceptace.¹ Při práci s truchlením je možné využít například úkolového modelu podle Wordena, kterým jsme i my inspirováni. V tomto modelu je prvním úkolem přijmout realitu ztráty, druhým prožít si zármutek a zpracovávat bolest ze ztráty, třetím důležitým úkolem je přizpůsobit se novému světu a také tento nový svět přizpůsobit sobě (nalezení nových rolí, přijetí sebe v nové roli, patří sem i spirituální úprava světa, vztah k hodnotám a smyslu), a posledním, čtvrtým, úkolem je propojení starého a nového. To jsou oblasti, ve kterých se snažíme být pro klienty průvodci, aby při zvládání úkolů, kterými potřebují projít, nebyli sami.

Terapeutická práce s dětmi



Stejně jako při práci s dospělými je nejpodstatnější terapeutický vztah. Proto si na prvních setkání s dětmi neklademe větší nároky, než je právě ono budování hezkého terapeutického vztahu. Potřebujeme, aby k nám dítě mělo důvěru, aby se cítilo v bezpečí, aby mu s námi bylo dobře. Snažíme se vystavit tento pevný základ, abychom se poté mohli pouštět do témat, která jsou často velmi komplikovaná.

I v roce 2018 byli naši klienti nejčastěji zasaženi sebevraždou rodiče, spolu s tímto tématem se v terapeutické práci často vyskytovala agresivita, ať už směřovaná směrem ven, tak dovnitř, silné pocity viny nebo naopak hledání viníka na straně druhé. Kromě dětí, kterým se rodič zabil tímto způsobem, jsme pracovali s dětmi, kterým zemřeli rodiče nebo sourozenci při autonehodách nebo na onkologická i jiná onemocnění. S dítětem pracujeme na společné zakázce

celého rodinného systému, ale také i na tématech, které samo přináší do terapie, ať už cíleně ústně, nebo na tématech, která vyplývají z volné či polořízené hry. K té využíváme různé projektivní techniky, arteterapii, terapeutické hry, i terapeutické pískoviště. K individuální práci s dětmi se nám opět osvědčily skupinové terapie pro děti.

¹ Špatenková, N. a kol.: Krizová intervence pro praxi. Praha, Grada Publishing 2004

PORADNA VIGVAM Z.Ú. - VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

Skupinová terapie pro děti



Z různých výzkumů vyplývá, že především pro tuto cílovou skupinu je skupinová práce zvláště přínosná (Yalom a Leszcz, 2016). Při takto existenciálních tématech je vlastní zkušenost prožití obdobné ztráty zažívána jako naprosto klíčová k hlubokému pochopení daného problému. Účastníci skupin uvádějí, že je pro ně velmi důležité setkávat se s těmi, kteří zažívají stejnou bolest a jsou na tom stejně nebo o krok dál, mluví o naději, že to tento stav zvládnou i jiní.

V Poradně Vigvam v současné chvíli realizujeme skupinovou terapii pro děti. Skupinová práce je rozdělena do několika částí. V úvodní části spolu mluvíme o tom, jaká je naše aktuální situace, jak se máme, co zažíváme. O to se snažíme zážitkovou formou. Střed setkání je většinou zaměřený tematicky na to, co vyplývá z individuálních setkání s klienty, např.: vzpomínání na nejhezčí den, který jsme prožili se zemřelým, téma toho, o co všechno jsme přišli tím, že blízký zemřel, a zda se daří toto prázdné místo něčím zaplnovat aj. Věnujeme se také emočnímu prožívání celé situace různých členů rodiny. K tomu využíváme různé projektivní techniky, kromě práce s kartami (Dixit, Moře emocí, Život je život, Obrazy, Stres a trauma a jiné), využíváme také tematických filmů (Hodný dinosaur, Jumanji, V hlavě). S filmy pak většinou pracujeme ve schématu podle existenciální analýzy. Píšeme terapeutické dopisy mrtvým tatínkům, maminkám, sourozencům.

V roce 2018 bylo naším cílem zpravidelnit tuto formu pomoci a zároveň začít připravovat koncept pro to, aby současně s dětskou terapeutickou skupinou probíhala i skupinová psychoterapie pro dospělé (většinou rodiče dětí). Zpravidelnit tuto formu pomoci se nám podařilo, pro dospělé skupiny jsme vytvořili koncept, který v roce 2019, chceme začít realizovat.

Potřebnost tohoto projektu spatřujeme právě ve specifiku této cílové skupiny, neboť její členové v některých případech vyhledávají a někdy dokonce upřednostňují tyto aktivity před jinými formami pomoci (Ludt in Špatenková, 2012).



PORADNA VIGVAM Z.Ú. - VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

Důvodů je několik:

- je to místo bezpečí, kde je v pořádku, že pozůstalí říkají cokoli
- prostor k otevřeným vzpomínkám a vzpomínání
- pomáhá pochopit smrt emocionálně i racionálně (tak dlouho ve svých emocích mluví o smrti, až se stane zvědomělou realitou jejich života)
- pomáhá doufat v socializaci v budoucnosti
- je možné smát se a plakat a nebýt v přítomnosti svých dětí nebo rodičů (často se při práci setkáváme s tím, že emocionální projevy jednoho truchlícího zraňují druhého, např. maminka často pláče a dítě by chtělo, aby bylo chvíli jen pro něj a netruchlila pro druhé mrtvé dítě, manžela... nebo naopak rodič je zraňován tím, že si dítě bezstarostně hraje a směje se, často rodiče překvapuje, že z jejich úhlu pohledu dítě nedostatečně truchlí)



PORADNA VIGVAM Z.Ú. - VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

Den s Vigvamek r. 2018



V sobotu 8. září 2018 se konal čtvrtý ročník charitativní akce Den s Vigvamek. Zázemí nám propůjčila Usedlost Ladronka.

Tuto událost navštívilo 170 účastníků, kteří si mohli vybrat ze široké škály nabízeného programu:

Indiánské odpoledne s Ligou lesní moudrosti, Divadlo pro děti, Improvizační divadlo, sebezkušenostní seminář o smrti, koncert Ondřeje Galušky

Vybralo se 29178Kč.

Dušíčkový běh pro poradnu Vigvam

CHARITATIVNÍ BĚH

Dušíčkový běh s poradnou VIGVAM

KDY
4. 11. 2018
08:00 - 12:00

KDE
Hrdlořezy, Praha 9
Přírodní park Smetánka
Hrdlořezy, Před Mosty 1, Praha 9

PROGRAM

8:00	Registrace
9:00	Průvodce s doprovodným programem a startovním
10:00	Start dětských závodů
10:30	Start závodů na 3 km
11:00	Start závodů na 5 km
12:00	Výběr vítězů

STARTOVNÉ
On line registrace
přes www.poradna-vigvam.cz
200 Kč
Na místě 200 Kč / os.

KONTAKT
www.poradna-vigvam.cz | info@poradna-vigvam.cz

První ročník dušíčkového běhu se konal 4. 11. 2018 od 9:00 do 12:00 v přírodním parku Smetánka, Hrdlořezy, Před Mosty 1, Praha 9.

Prezentace probíhala v areálu TJ Sokol Spartak Hrdlořezy. V místě startu byly pro dětské účastníky připraveny věcné ceny a medaile. Sportovní aktivity (doprovodný program) pro děti – slalom kolem kuželek, přeskokování překážek.

První probíhal start závodu pro děti na 200 m. Poté proběhl společný start na 3 a 5 km, jehož se zúčastnily i některé děti.

Po doběhnutí posledních účastníků se uskutečnilo předávání cen vítějcům. Pro účastníky bylo připraveno občerstvení od dobrovolníků.

Vybralo se celkem 4 312 Kč.

PORADNA VIGVAM Z.Ú. - VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

Vigvam na konferenci: XIII. Den paliativní hospicové péče aneb Výzvy v hospicové péči



V sobotu 21. dubna proběhla ve spolupráci Hospice sv. Jana N. Neumanna, o .p. s. a Vzdělávacího institutu sv. Jana N. Neumanna, o. p. s. již tradiční konference k aktuálním otázkám paliativní hospicové péče. Za Poradnu Vigvam zde vystoupila Mgr. Barbora Racková s příspěvkem: Děti a smrt (jejich emoce, reakce a jak s nimi mluvit).

Vigvam na dni klinických psychologů

8. 10. 2018 se konal 192. den klinických psychologů se zaměřením na Úzkost, na něm přednesly Mgr. Sylvie Stretti a Mgr. Barbora Racková příspěvek na téma: Krizová terapie – práce s dětmi a rodinami, kde někdo blízký zemřel?

Vigvam na kongresu veterinárních lékařů

Vigvam byl v roce 2018 podpořenou neziskovou organizací na kongresu veterinářů v Brně. Organizátoři v rámci každého ročníku vyberou dvě organizace, které podpoří částí konferenčního poplatku a kterým umožní prezentovat vlastní služby. Mezi příspěvky o diferenciální diagnostice vybraných veterinárních onemocnění jsme tak měli možnost prezentovat služby, které nabízíme, a základně přítomné seznámit s konceptem práce, který využíváme. Kromě toho jsme (Mgr. et Bc. Jan Kaňák, Ph.D. a Mgr. Sylvie Stretti) o přestávkách mezi jednotlivými bloky kongresu odpovídali na dotazy přítomných a nabízeli propagační předměty organizace.

Celkový výnos akce byl 3 550 Kč na místě a přislíbeno 10 000 Kč ze vstupného.

PORADNA VIGVAM Z.Ú. - VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

Vzdělávací semináře pro Asociaci nemocničních kaplanů

17. 4. 2018 se Mgr. Sylvie Stretti jako host zúčastnila workshopu nemocničních kaplanů v prostorách ČCE v sekci 3 otázky. Tyto otázky byly zaměřeny na vnímání smrti. Specificky jsme se zaměřili na smrt nečekanou, náhlou – nehodu či sebevraždu. Což jsou nejčastější způsoby úmrtí blízkých z rodin, které do Vigvamu chodí.

19. 8. 2018 v Thomayerově nemocnici proběhlo první setkání nemocničních kaplanů v novém akademickém roce. Téma Děti a ztráta přednášela Sylvie Stretti a bylo otevřené pro veškeré pracovníky ve zdravotnictví. Cílem bylo popsat specifika dětských reakcí na smrt blízkého člověka.

Vzdělávací semináře pro zdravotníky

Zaměstnanci poradny Vigvam (Mgr. Barbora Krčmářová, Mgr. Barbora Racková a Mgr. Sylvie Stretti), také proškolovali zdravotníky v nemocnicích, konkrétně v Nemocnici pod Petřínem – Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského a v Nemocnici Hořovice.

Vzdělávání:

Vzdělávání poradny Vigvam je zaměřeno na práci se smrtí. Realizujeme akreditovaný kurz s názvem Děti a ztráta určený pro pracovníky s dětmi a mládeží, sociální pracovníky. Záměrem kurzu je, aby se frekventanti dotkli tématu smrti a vlastní smrtelnosti, jak na ně působí a jaké emoce vyvolává, a to proto, aby věděli, co sami od sebe mohou očekávat, když se naproti nim ocitne klient s takovýmto problémem, dále se kurz zaměřuje na komunikaci o smrti s dětmi a jejich rodinami. Pozornost je také zaměřena na různé techniky, skrze které je snad o trochu jednodušší o tak těžkém tématu mluvit.

V roce 2018 se podařilo naplnit 6 termínů. Kurzů se zúčastnilo 48 účastníků z různých organizací (Cesta domů, Modrá linka, Klára pomáhá z. s., aj.)

V r. 2018 jsme také připravili nový kurz Spiritualita v pomáhajících profesích (v kontextu úmrtí blízkého), který začneme učit v roce 2019.

Film:

Natočili jsme také film o ztrátách To nejdůležitější je neviditelné a napsali k němu metodiku pro práci se třídou.

Ztrátě se v dětství nevyhne žádné dítě. Ztráty mohou být různé, od ztráty věci, přes ztrátu kamarádů, učitelů, přátel a koníčků například v důsledku stěhování, až po smrt samotnou. Více než polovina dětí také zažije rozpad rodiny a ztráty s ním spojené. Většina dětí zažije také smrt domácích mazlíčků, ale také rodinných příslušníků.

Vycházíme z předpokladu, že když děti naučíme dobře zvládat malé ztráty, budou znát své copingové strategie (vyrovnávací mechanismy), a tak v případě, že u nich nastane ztráta velká, jako je již zmíněné úmrtí v rodině, budou vědět, ke kterým podpůrným mechanismům

PORADNA VIGVAM Z.Ú. - VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

mohou sáhnout, k čemu se mohou vrátit. To je i cílem tohoto programu. Primárním cílem je tedy naučit děti pracovat s malými ztrátami, díky čemuž dochází k prevenci nečekaných patologických jevů v reakci na možnou ztrátu budoucí.

PORADNA VIGVAM Z.Ú. - VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

Facebook

Pro tuto chvíli se stal Facebook naším hlavním komunikačním kanálem s veřejností. Skrze něj informujeme veřejnost o činnosti Poradny Vigvam. Využíváme také Instagram.

V roce 2018 nás podpořili:



Nadace Terezy Maxové dětem, AK Hrášek (právní rady, finanční dar), Náboženská obec Praha 7 Holešovice Církve československé husitské (poskytovala nám bezplatně prostor a pořádá sbírky), Nadační fond pomoci, Emma Smetana (Emma má bazar), Nadace Divoké Husy, Nadace Sirius, Nadace ČEZ, Řízení letového provozu, Image Lab, Palestra Kbelská desítka, Fox gym, KD Kyje, Eikon

Spoluprací nás podpořili: Petr Hořejš, Renata Možná, Marianna Čabová, Pavel Hrášek, Adam Stretti, Vratislav Skřivánek. Děkujeme také těm, kteří nám pomáhají na

našich charitativních akcích: Usedlost Ladronka, Liga lesní moudrosti, Mateřská škola a jesle Bambíno, 8. oddíl vodních skautů, 8. oddíl vodních vlčat a žabiček – Psohlavci, starosta prahy 6 Ondřej Kolář, Jakub Stárek (Kapucín), Ondřej Pecha, Lucie Pivoňková, Daniela Ferguson, Tomáš Trnka, Nicole Firbacherová, Silvie Příbylová, Alena Beštová, Miroslav Charvát, Šárka Červená, Tereza Slavičková, Spolek přátel improvizace, Johana Bursíková, Pavlína Dvořáková, Andrea Šlechtová, Martina Novotná

PORADNA VIGVAM Z.Ú. - VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

Finanční zpráva

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY (v tisících Kč) k 31.prosinci 2018

IČ: 05472113

Dle přílohy č. 2
k vyhlášce č. 504/2002 Sb.

Název a sídlo účetní jednotky
Poradna Vigvam z.ú.
Na Okraji 108/68
Praha 6 Veleslavín

Označení	Název ukazatele	Činnosti		
		hlavní	hospodářská	Celkem
A. NÁKLADY				
I.	Spotřebované nákupy celkem	6		6
1.	Spotřeba materiálu	6		6
II.	Služby celkem	369	200	569
8.	Ostatní služby	369	200	569
III.	Osobní náklady celkem	530		530
9.	Mzdové náklady	530		530
V.	Ostatní náklady celkem	29		29
22.	Dary	29		29
Náklady celkem		934	200	1134
B. VÝNOSY				
I.	Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem		339	339
2.	Tržby z prodeje služeb		339	339
VI.	Přijaté příspěvky celkem	76		76
27.	Přijaté příspěvky (dary)	76		76
VII.	Provozní dotace celkem	890		890
29.	Provozní dotace	890		890
Výnosy celkem		966	339	1305
C. Výsledek hospodaření před zdaněním		32	139	171
D. VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ po zdanění		32	139	171

PORADNA VIGVAM Z.Ú. - VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

ROZVAHA
(v tisících Kč)

k 31.prosinci 2018

IČ: 05472113

Dle přílohy č. 1
k vyhlášce č. 504/2002 Sb.

Název a sídlo účetní jednotky
Poradna Vigvam z.ú.
Na Okraji 108/68
Praha 6 Veleslavín

Označení a text položky	Stav k prvnímu dni účet.obd.	Stav k posled. dni účet.obd.
AKTIVA		
A. Dlouhodobý majetek celkem		
B. Krátkodobý majetek celkem	305	527
III. Krátkodobý finanční majetek celkem	305	527
1. Pokladna		10
3. Účty v bankách	295	517
8. Peníze na cestě	10	
AKTIVA CELKEM	305	527
PASIVA		
A. Vlastní zdroje celkem	109	280
II. Výsledek hospodaření celkem	109	280
1. Účet výsledku hospodaření		171
2. Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	70	
3. Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	39	109
B. Cizí zdroje celkem	196	247
III. Krátkodobé závazky celkem		51
5. Zaměstnanci		43
9. Ostatní přímé daně		8
IV. Jiná pasiva celkem	196	196
2. Výnosy příštích období	196	196
PASIVA CELKEM	305	527

PORADNA VIGVAM Z.Ú. - VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

Seznam použité literatury:

KAŇÁK, J. Analýza potřeb zlepšení intervencí krizové intervence při práci s rodinami s nezletilým dítětem, kde zemře někdo ze členů rodiny, nepublikováno, 2017.

ŠPATÉNKOVÁ, N. Krizová intervence pro praxi. Praha: Grada 2004.

ŠPATÉNKOVÁ, N. Poradenství pro pozůstalé: Principy, proces, metody. Praha: Grada, 2012.

YALOM, I. D a M. LESZCZ. Teorie a praxe skupinové psychoterapie. Praha: Portál, 2016.