

Výroční zpráva **2020**



**Pomáháme pozůstalým
znovu objevit bezpečí
v jejich světě.**

Přišel čas bilancovat uplynulý rok a také to, kam nás tento rok posunul. Od počátku roku se ya\ v mediích objevuje rostoucí zájem a témata spojená s vypuknutím pandemie onemocnění COVID-19.

A ano nelze tento fakt jakkoli popřít, ale ráda bych toto zamyšlení pojala s výhledem dál, co jsme se naučili, co jsme nového vyzkoušeli. Náročná doba v kombinaci s osobní zátěží každého člověka se nevyhnula ani našemu týmu. Přesto jsme mnoho věcí dokázali a vytvořili.

Mnoho nepříjemných opatření jsme zaváděli s předstihem a připravili jsme aktivity, metodiky pro pomáhající apod. Pracovali jsme online, zjistili jsme, že hlavně s dospělými jde terapie přes online platformu, stejně tak skupiny. A připravili jsme se na nápor klientů, kteří se na nás obracejí v podobě stabilizačních kontaktů, aby při čekání na terapii nezůstali lidé bez podpory. Kurzy jsme také úspěšně převedli do online prostředí a akreditovali jsme velký 116h kurz zaměřený na práci s truchlením. Rozvíjeli jsme se nejen ven, ale i uvnitř, kdy jsme procházeli vlastním rozvojem ve smyslu definování společenského problému, na který se zaměřujeme, a s tím spojenými kompetencemi a rozvojem služeb.

Tedy co jsme se naučili? Že být tým znamená, že i v náročných situacích to chce nejen profesní zapojení, ale také lidskost, kreativitu, flexibilitu a prostor pro sebe. Děkuji všem našim podporovatelům, ať již dlouhodobým či novým, dobrovolníkům. Nelze vynechat pana Hráška, nejen za jeho podporu a aktivitu ve správní radě, ale také za cenné právní konzultace, které při neustálých změnách roku 2020 byly opravdu důležité. A ze srdce děkuji celému týmu, že je kompaktní, otevřený a odhodlaný. Jsem opravdu moc ráda, že mohu říci, že mám kolem sebe lidi, se kterými je radost spolupracovat

\a tvořit. Neboť týmová odhodlanost stála za vytvořením různých krizových řešení. Jsem si vědoma, že to není samozřejmost, protože bez nikoho z Vás by Vigvam nebyl tím čím je a já před všemi smekám a s pokorou přijímám vaše nápady, podporu i připomínky.

A nelze opomenout všechny lidi, kteří se na nás s důvěrou obrátili. Neboť smrt jejich blízkých, ještě bez možnosti běžné sociální opory, pro ně všechny byla náročná a my si jejich důvěry velmi vážíme a děkujeme za ni.



Úvodní slovo

Sylvie Stretti



Když nás smrt zasáhne, otřese to našimi stavebními kameny. Čeká nás těžký úkol, o který nikdo nežádal. Je třeba popadanou realitu znovu poskládat do funkčního celku.

Náš cíl?

Vytvořit v ČR
funkční systém
podpory pro děti
i dospělé, kteří
prožívají
neočekávanou
a brzkou smrt
člověka ve svém
okolí. ❤️

V Poradně VIGVAM pomáháme pozůstalým, když do jejich života zasáhne náhlá smrt, která nastala příliš brzy. Využíváme k tomu práci v kontextu krizové intervence a terapie, během které věnujeme pozornost a péči celé rodině, jejím jednotlivým členům rodiny i těm, kteří přicházejí jednotlivě. Dále naše služby doplňujeme podpůrnými skupinami pro děti a pro dospělé, kde mohou čerpat sílu i podporu od svých vrstevníků s podobnou zkušeností.



Poslání

Vývoj v roce 2020?

Dopad pandemie se nám nevyhnul. Oproti roku 2019 bylo průměrně o 32 konzultací měsíčně více.

Terapeutická práce s dětmi a dospělými

Terapeutické skupiny pro pozůstalé děti

Terapeutické skupiny pro vdovy a vdovce

Práce s třídními kolektivy



Služby

Terapeutická práce s dětmi a dospělými

Primárně pracujeme s pozůstalými dětmi a jejich rodinami, kterým někdo nečekaně zemřel. Nově jsme do služeb zapojili také dospělé bez zaopatřených dětí, kteří jinde nenašli adekvátní odbornou pomoc. Kvůli Covid-19 byly kontakty s klienty omezené, ale bylo důležité je nepřerušovat. Přemístili jsme proto naše služby do online prostředí.

Terapeutické skupiny pro vdovy a vdovce

Stejně jako tomu bylo u dětských skupin i v lednu a únoru roku 2020 proběhly podpůrně-terapeutické skupiny pro vdovy a vdovce. Na začátku pandemické situace jsme stávající klienty oslovovali s návrhem online skupin, nebyl však o ně zájem. Postupem času se však ukázalo, že tomu tak bylo, neboť nikdo nepředpokládal, že pandemická situace bude trvat tak dlouho.

Terapeutické skupiny pro pozůstalé děti

Tyto skupiny jsou velmi prospěšné a proto nás moc mrzí, že je pandemie přerušila. Znovuotevření je naplánováno na r. 2021.

Práce s třídními kolektivy

Školám poskytujeme konzultace nejčastěji v případě úmrtí žáka. Obrací se na nás s dotazy jak událost komunikovat se třídou, ostatními učiteli či pozůstalými sourozenci.



Potřebovalo nás

181
klientů

kterí využili

786
služeb

Obrátilo se na nás

120
rodin

většinou se 2-3 členy

123 žen
58 mužů



Služby v číslech

Obrat o 180°

Všechny naše kurzy jsme přesunuli do online prostředí. A ve druhé polovině roku rapidně narostl zájem uchazečů.

Kurz Děti a ztráta

nejnavště-
vovanější

Kurz Spiritualita

Kurz Děti a ztráta pro pedagogy

Kurz kontakt s truchlením

novinka



Vzdělávání

Význam kurzů

Realizace kurzů pro odborníky je pro nás důležitá. Pomáháme pracovníkům s dětmi a rodinami pracovat ve své praxi s tématem smrti a tím dostáváme pomoc pro pozůstalé i tam, kam my nedosáhneme.

Vliv pandemie na realizaci kurzů

Celkem v roce 2020 proběhlo 7 kurzů, v rámci kterých jsme vyškolili 81 odborníků. Na začátku pandemie došlo k překládání termínů s tím, že jsme doufali v rychlý návrat, ale nakonec jsme naše kurzy překloupili do online prostředí a naplno realizovali.

Spolupráce s Nadací Jistota

V rámci projektu Síť pomoci jsme díky podpoře Nadace Jistota Komerční banky mohli kurzy pro 40 odborníků poskytnout se slevou 80 %. Kurzy se okamžitě naplnily i s ohledem na vysoký nárůst potřeby odborníků v pozůstalostní oblasti.

FB skupina pro absolventy

Všichni naši absolventi se po kurzech setkávají v naší FB skupině, kde se inspirujeme a sdílíme těžké téma smrti při práci s klienty.

Kontakt s truchlením

Dlouhodobý 116 hodinový výcvik pro pracovníky s rodinou, dětmi i jednotlivci je naprostou novinkou. Připravili jsme jej ve spolupráci s Nadací O2 za podpory Petry Klímové. První běh odstartuje v lednu 2022. Kurz reaguje na obavy pracovníků z tématu smrti a na potřebu zajistit kvalitní služby pro pozůstalé v celé ČR.

Dále plánujeme

Kurzy pro Firmy, které jsou pandemií zasažené. Workshopy pro laickou veřejnost.



Publikace

Krizová intervence a truchlení – materiál pro krizové interventy, který je připravuje na vyšší zájem klientů o téma smrti.

Najdete na
našich [www](#)

Metodiky

S Nadací Sírius jsme dokončili 3 metodická videa pro školy, v rámci kterých připravujeme učitele na témata malých a velkých ztrát.

Den s VIGVAMEM

Pravidelnou akci jsme i přes pandemii mohli realizovat. Na akci se věnujeme detabuizaci tématu smrti. Zábavný program se mísí s workshopy na téma smrti, truchlení a vzpomínání. Akci realizujeme za podpory Prahy 6 a dalších partnerů a dárců.

Konference

Odpolední symposium perinatální paliativní péče ÚPMD
KONFERENCE PPRCH

Webináře

Zahájili jsme realizaci webinářů pro širokou veřejnost i odborníky. První proběhl 4. června 2020 s tématem návratu dětí do škol po lockdownu – > Znovu ve škole.

Až se sejdem ve škole

Ve spolupráci se školou Square a školkou Bambino jsme vytvořili metodiku pro učitele, jak pracovat s žáky po návratu do škol.



Další aktivity



"Člověk začne chápat život, teprve když
začne myslet na smrt."

Jiří Hubač

Proč **mluvit** o smrti?

Smrt zasáhne každého z nás. Čím tragičtější smrt blízkého je, tím těžší je se s ní vyrovnat. Pokud se o smrti nebavíme s dětmi, v rodině, s přáteli a děláme, že se nás netýká, může být o to těžší se s ní vypořádat ve chvíli, kdy se nečekaně objeví.

V článcích, rozhovorech a vystoupeních mluvíme o smrti otevřeně, bavíme se o tom, jak ji řešit s dětmi nebo jak zvládat emoce.

Počet výstupů

58 výstupů v online i tištěných médiích a v rozhovorech. Psali o nás v odborných i lifestylových magazínech.

Napsali o nás



Komunikace s veřejností


Děkujeme

Bez našich
klientů,
sponzorů,
donátorů a
zájemců o naše
aktivity by to
nešlo.



Partneři

JUDr. Pavel Hrášek, Martha Issová,
Kateřina Ptáčková


Rok 2021

Pro rok 2021
máme za cíl
zajistit dostupné
služby pro
pozůstalé a
věnovat se osvětě
laické veřejnosti.

Plánujeme školit další
odborníky po celé ČR.

Připravujeme
programy pro firmy

Vytváříme omalovánky
pro rodiny s dětmi,
které jim pomůžou
mluvit o tématu smrti

Připravujeme nové
služby reagující na
aktuální situaci



Plánujeme

Zakladatelka:

Mgr. Sylvie Stretti

Statutární orgán:

Mgr. Sylvie Stretti - ředitelka

Správní rada:

JUDr. Pavel Hrášek

Mgr. Jan Kaňák, Ph.D.

Mgr. Barbora Racková

Statut: ústav

Sídlo: Na okraji 108/68, Veleslavín, 162 00

Praha 6

Provozovna: Nad Kazankou 46, 170 00 Praha 7

Datum založení: 12. října 2016

IČ: 05472113

Společnost je vedena u Městského soudu v

Praze, spisová značka U 498

Transparentní účet u FIO banky:

230083489/2010

Mgr. Sylvie Stretti

Mgr. Šárka Grygarová

Mgr. Barbora Racková

Jan Kaňák, Ph.D.

Mgr. Tereza Berková

Mgr. Hana Křížová

Mgr. Hana Nečina Vaníčková

Mgr. Eva Pecha

Bc. Andrea Šlechtová

Ing. Petr Hořejš

Mgr. Renata Možná

E-mail: info@poradna-vigvam.cz

Tel: +420 606 160 646

www.poradna-vigvam.cz



Instagram



Find us on
Facebook



LinkedIn



Tým

Rozvaha

(v tisících Kč)
k 31. prosinci 2020

Označení a text položky	Stav k prvním dni účet. obd.	Stav k poslednímu dni účet. obd.
AKTIVA		
A. Dlouhodobý majetek celkem	512	512
I. Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	512	512
6. Nedokončená dlouhodobý nehmotný majetek	512	512
B. Krátkodobý majetek celkem	723	756
II. Pohledávky celkem	64	94
1. Odběratelé	60	60
4. Poskytnuté provozní zálohy		34
5. Ostatní pohledávky	4	
III. Krátkodobý finanční majetek celkem	657	643
1. Peněžní prostředky v pokladně	10	10
3. Peněžní prostředky na účtech	647	633
IV. Jiná aktiva celkem	2	19
1. Náklady na příští období	2	19
AKTIVA CELKEM	1235	1268

Označení a text položky	Stav k prvním dni účet. obd.	Stav k poslednímu dni účet. obd.
PASIVA		
A. Vlastní zdroje celkem	908	1080
I. Jmění celkem	547	750
2. Fondy	547	750
II. Výsledek hospodaření celkem	361	330
1. Účet výsledku hospodaření		-9
2. Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	81	
3. Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	280	339
B. Cizí zdroje celkem	327	188
III. Krátkodobé závazky celkem	-18	188
5. Zaměstnanci	10	
7. Závazky k institucím sociál. zabezpečení a veř. zdr. poj.		129
9. Ostatní přímé daně	2	59
17 jiné závazky	-30	30
IV. Jiná pasiva celkem	345	-30
2. Výnosy příštích období	345	
PASIVA CELKEM	1235	1268

Výkaz zisku a ztráty

(v tisících Kč)
k 31. prosinci 2020

		Činnosti		
Označení	Název ukazatele	hlavní	hospodářská	Celkem
A. NÁKLADY				
I. Spotřebované nákupy celkem				
1.	Spotřeba materiálu, energie (neskl. dodávky)	848		848
6.	Ostatní služby	104		104
		844		844
III. Osobní náklady celkem		2360		2360
10.	Mzdové náklady	1852		1852
11.	Zákonné sociální pojištění	502		502
13.	Zákonné sociální náklady	6		6
Náklady celkem		3308		3308
B. VÝNOSY				
I. Provozní dotace celkem		1120		1120
1.	Prvozní dotace	1120		1120
II. Přijaté příspěvky celkem		1843		1843
3.	Přijaté příspěvky (dary)	1843		1843
III. Tržby za vlastní výkony a zboží		336		336
Výnosy celkem		3299		3299
Výsledek hospodaření před zdaněním		-9		-9
VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ po zdnaění		-9		-9