



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2019

*Pomáháme
pozůstalým znovu
objevit bezpečí
v jejich světě.*

VIGV  M

ÚVODNÍ SLOVO



Rok 2019 byl v mnohém pro nás všechny jiný než ty předchozí. Začali jsme ho stěhováním do nových prostor, rodinné vily v Krči, které byly krásné a příjemné. Až v průběhu prvních měsíců jsme také zjistili limity, které prostor má, a po vzájemném sdílení s majiteli jsme se v dobrém domluvili, že bude lepší najít něco, kde se jen pracuje. Měli jsme štěstí a velmi rychle jsme našli přízemní prostory vily v Troji, kde jinak sídlí firmy, a my se v květnu vrátili na Prahu 7, do Troji. Máme samostatný vchod ze zahrady, kterou můžeme využívat, probíhají zde setkání s rodinami, jednotlivci, kurzy i naše porady. A je nám tady dobře.

Další novinkou byla finanční podpora MPSV z dotačního titulu Rodina a dalších podporovatelů (nadací, firem i jednotlivců), kterým níže děkujeme, díky kterým jsme mohli navýšit kapacitu naší práce a uspokojit zvýšený zájem o služby poradny VIGVAM. A v létě jsme pokračovali v natáčení dalších dvou filmů na téma ztráty, které pomohou učitelům o ztrátě v různých podobách s dětmi mluvit.

Když se ohlédnu, co všechno jsme v loňském roce dokázali, tak jsem především moc vděčná a hrdá na Vigvam tým, protože nasazení všech je maximální. Vidím posun nejen v navyšování kapacit pro lidi, kteří Vigvam potřebují, ale i pro schopnost sdílení a pochopení specifik práce každého člena týmu. Moc vám všem děkuji za váš přínos a jedinečnost, Baru, Evi, Hani, Téro, Šárko, Andrejko, Honzo, jsem moc hrdá na každého z vás a je mi ctí s vámi spolupracovat a tvořit tým. Také chci poděkovat Petrovi za ekonomický přehled, a že je mi oporou v tomto směru, Renatě za vedení účetnictví a také panu Hráškovi, který jako člen správní rady dělá pro Poradnu Vigvam maximum a je pro nás velkou oporou ve veškerých právních otázkách, jsme moc rádi, že díky němu můžeme být v tomto ohledu v klidu. A nemohu zapomenout na Tebe, Luci a Tomaši, na podporu Bambína a Square!

Z mého pohledu se poradna VIGVAM velmi rychle vyvíjí a roste, a jak trefně řekla moje kolegyně, z toho mimina, kterým byla v roce 2016, je docela zdatné batole. Ještě se máme v čem rozvíjet a hodně jsme toho již dokázali. Těším se na další podněty a další rok!

Všem rodinám i institucím a firmám, které nás oslovily a spolupracují s námi, děkujeme za důvěru a podporu. A našim rodinám za trpělivost i pomoc a podporu!

Sylvie

POSLÁNÍ



Poradna Vigvam je nezisková organizace. Naším posláním je být průvodci v tak těžké situaci, jakou je smrt blízkého. Chceme pomoci dětem, které někoho ztratily, aby se mohly lépe zorientovat v této situaci a pochopit ji podle svých možností a schopností. Chceme nabídnout prostor, který bude otevřený dětským potřebám, bez hodnocení a očekávání. Zároveň jsme přesvědčeni o tom, že aby mohlo dobře fungovat dítě, musí dobře fungovat i prostředí, ve kterém žije. Proto nabízíme pomoc také dospělým, kteří se o dítě starají.

SLUŽBY



POČET KLIENTŮ ZA ROK 2019

89

CELKOVÝ POČET POSKYTNUTÝCH SLUŽEB ZA ROK 2019

380

SLUŽBY



Hlavním předpokladem dobré terapeutické práce je bezpečný vztah klienta a terapeuta.

TERAPEUTICKÁ PRÁCE S DĚTMI

Nadále se při práci s našimi klienty držíme námi všemi sdíleného přesvědčení, že hlavním předpokladem dobré terapeutické práce je bezpečný vztah klienta a terapeuta. S dětmi vztah tvoříme a podporujeme kreslením, povídání, hraním s maňásky a figurkami, hrami (ať už bojovými, strategickými, nebo těmi, které děti samy vymyslí), stavěním na písku, čtením a mnoha dalšími způsoby. Často se nám stává, že v průběhu hry děti samy začnou mluvit o tom, co potřebují sdílet. V letošním roce jsme rozšířili naše terapeutické pomůcky o řadu postaviček na pískoviště, několik maňásků a pěnové meče, které se skvěle hodí pro práci s energií. Také jsme s některými dětskými klienty začali vyrábět truhlice na poklady, které slouží k tomu, aby u nás každý klient mohl mít své místočko, které je jen jeho a kam nikdo jiný nebude koukat. A také tak vzniká věc, kterou si na konci terapie bude moct odnést.

TERAPEUTICKÉ SKUPINY PRO POZŮSTALÉ DĚTI

I v roce 2019 jsme pokračovali ve skupinové práci s dětmi. Setkání probíhala zpravidla každý měsíc (s výjimkou letních a Vánočních prázdnin) a vždy trvala dvě hodiny. Na dětských skupinách byli vždy přítomni dva terapeuti a v letošním roce došlo k personální obměně. Dosud se skupinám věnovala Bára Racková a Hanka Křížová, nicméně díky tomu, že se povedlo otevřít plánované skupiny pro dospělé, které vedou taktéž Bára s Hankou, tak do dětských skupin spolu s Bárou vstoupila nová kolegyně Tereza Berková. Dětské skupiny byly v uplynulém roce zaměřeny zejména podpůrným směrem, který vycházel stejně jako v předchozích letech z potřeb dětí, které do skupiny docházely. Skupina pro děti přinášela prostor, kde se mohou potkat se svými vnitřními zdroji, získat prostor pro sebe, kde jsou lidé s podobnou životní zkušeností a mohly vidět, jak se s ní kdo vyrovnává a být si vzájemně inspirací, nadějí a podporou. Pracovali jsme na tom, co se dětským klientům daří, povídali si o jejich přáních, pozorovali jejich strachy a společně se k nim stavěli čelem. Pro práci jsme hojně využívali tvořivé metody práce jako je kreslení, psaní, stavění na písku, také jsme nemálo povídali a prohlubovali jsme naše dovednosti vnímat emoce vlastní a emoce ostatních a také jsme několikrát využili naše terapeutické ohniště, abychom se mohli s něčím definitivně rozloučit. Díky tomu, že se v uplynulém roce skupina více stabilizovala (skupina je otevřená, avšak docházely zejména děti, které se vzájemně znaly), mohla se práce v ní stát také více zaměřenou na vzájemnou podporu a soudržnost.

SLUŽBY



TERAPEUTICKÁ PRÁCE S DOSPĚLÝMI

Stále se nám stává, že nás rodiče navštěvují nejprve pouze proto, že chtějí zjistit, jak pomoci svému dítěti. My jsme za to rádi, ale zároveň jsme přesvědčení, že důležitým faktorem vyrovnání se se smrtí u dítěte je silný pozůstalý dospělý, nejčastěji rodič. Nejen proto nám přijde velmi důležité poskytnout dostatek podpory i pro rodiče. Nabízíme tedy prostor poradenský, kde spolu můžeme mluvit o tom, co se děje dítěti, a můžeme podporovat rodičovské kompetence. Zároveň tu chceme být i pro rodiče samotné, nejen v jejich rodičovské roli. I oni tu tedy mohou být sami za sebe a my jim můžeme být oporou při procesu truchlení, aby mohli přijmout realitu ztráty, aby si mohli prožít zármutek a mohli zpracovávat bolest z tak velké ztráty, aby měli dostatek sil na to, přizpůsobit se tomu novému světu, nebo začít přizpůsobovat svět svým novým potřebám, aby mohli dobře propojit svět, který byl před úmrtím blízkého, se světem, ve kterém žijí nyní.

TERAPEUTICKÉ SKUPINY PRO POZŮSTALÉ DOPĚLÉ

Moc nás těší, že se nám v roce 2019 podařilo rozšířit naše služby i o podpůrnou skupinu pro pozůstalé dospělé. V současné chvíli ji navštěvují dospělí lidé, kterým zemřel partner/ka nebo manžel/ka, a kteří jsou v různém stádiu zármutku. Účastníci skupin uvádějí, že je pro ně velmi důležité setkávat se s těmi, kteří zažívají obdobnou bolest a jsou na tom „stejně“ nebo o krok dál. Mluví také o tom, že jim skupinová setkání přinášejí naději, že vidí, že to tento stav zvládli přežít i jiní. Ti, kteří jsou o krok dál, zase říkají, že jsou rádi a vidí smysl v tom, že mohou být nápomocní těm, kteří jsou na začátku tohoto bolestného procesu. Skupiny jsou tvořeny našimi klienty, kteří navštěvují i naše individuální terapie. Na začátku setkání si povídáme o tom, jak se máme a jestli do skupiny přicházíme s nějakým tématem, které bychom chtěli sdílet. Následuje prostor pro to, co potřebujeme, případně jsou zařazeny tematicky zaměřené techniky, které připravují Bára s Hankou, které skupiny vedou. Skupina je polouzavřená. Na příchodu nového člena se domlouváme tak, aby skupina byla pro všechny příjemná a bezpečná.

PRÁCE S TŘÍDNÍMI KOLEKTIVY

V roce 2019 jsme navštívili dvě školy kvůli tragickým úmrtím jejich 2 žáků. V obou případech se jednalo o sebevraždu dítěte. Pracovali jsme s dětmi, které byly spolužáky zemřelých, a s jejich třídními učiteli. Do škol za Poradnu Vigvam vyjeli Bára, Honza a Sylvie.

VZDĚLÁVÁNÍ



Vzdělávání Poradny Vigvam je zaměřeno na práci se smrtí. Realizujeme kurzy pro odborníky z různých profesí. Nejnavštěvovanějším je kurz Děti a ztráta. Mají o něj zájem jednotlivci a také celé týmy. Naše kurzy jsou akreditované MPSV a nebo MŠMT. Zvyšují odbornost pracovníků v oblasti tématu smrti. Jak zpracovat vlastní emoce, pomoci pozůstalým a vyznat se v dětském chování.

KURZ DĚTI A ZTRÁTA

- Kurz proběhl 3x pro veřejnost a 3x si ho objednaly organizace pro celý tým. celkem jsme vyškolili 59 kurzistů.
- Kurz je z části teoretický a z části sebezkušenostní. Předpokládáme totiž, že abychom byli schopní pracovat s tak těžkým tématem, potřebujeme se také dotknout toho, co tematika smrti dělá v nás samotných.
- Kurz je akreditovaný MPSV č. A2017/0105-SP/PC/PP.

KURZ DĚTI A ZTRÁTA PRO PEDAGOGY

- Každoročně realizuje 1 běh ve spolupráci s organizací Semiramis, o.s. V roce 2019 to bylo pro 7 pedagogů.
- Kurz je koncipován jako třídní a zaměřuje se na téma smrti v kontextu školství.
- V kurzu věnujeme pozornost možnostem, jak téma smrti do školy přinášet v preventivní rovině, stejně tak jako jak reagovat když se smrt ve škole objeví. Pracujeme s krizovými plány a nabízíme techniky možné práce s třídou i jednotlivci.

KURZ SPIRITUALITA

- Realizovali jsme 1. pilotní běh, kterého se účastnilo 7 kurzistů.
- Kurz je rozdělen na teoretické a praktické bloky. V rámci teoretických bloků se společně věnujeme definování spirituality, spirituálně orientovaným copingovým mechanismům apod. V praktických částech si společně zkusíme jednotlivé možné techniky a postupy práce.
- Kurz je akreditovaný MPSV č. A2019/0334-SP/PC

DALŠÍ AKTIVITY



Naším cílem je o smrti mluvit veřejně a velmi otevřeně. Přijímáme proto pozvání na veřejné akce i odborné konference.

KURZ v ExxonMobil

- 24. lona 2019
- Téma: Jak s dětmi komunikovat o smrti, co mohou řešit, jak odpovídat.
- Kurz vedla Sylvie

PPRCH

- 7. října 2019
- Konference pro pedagogy zaměřená na téma prevence rizikového chování.
- Přispěli jsme příspěvkem: Práce s těžkými tématy v třídním kolektivu a to s přihlédnutím ke zpracování úmrtí a k prevenci potíží, které mohou na úrovni školy a třídního kolektivu nastat.
- Prezentoval Honza

FN Motol

- 9. prosince 2019
- téma: Smrt v prostředí nemocnice.
- Prezentovala Sylvie

HRADECKÉ DNY SOCIÁLNÍ PRÁCE

- 12. a 13. září 2019
- Na XVI. ročníku mezinárodní konference jsme vystoupili s tématem: Úkoly truchlení jako možný teoretický koncept prevence sociálního vyloučení.
- Prezentoval Honza

Kamba Fest

- 15. října 2019
- Přednáška byla zaměřena na smrt, zármutek a truchlení, na kulturní kontext a na to, co je a co není užitečné při komunikaci s pozůstalým..
- Téma: Jak pomoci blízkému, když mu někdo umírá.
- Prezentoval Honza

www.poradna-vigvam.cz

Konference In Pluribus Unitas

- 20. a 21. září 2019
- Na akci realizované Husitskou a Evangelickou teologickou fakultou jsme vystoupili s příspěvkem: Úzkost ze smrti a vina pohledem existenciální hagioterapie, stejný příspěvek pak byl přednesen také v listopadu na odborné konferenci realizovanou Psychiatrickou nemocnicí Bohnice.
- Prezentovala Bára

Konference dětské paliativní péče

- 5. a 6. prosince 2019
- Realizovali jsme workshop týkající se komunikace s dětmi o umírání a smrti. Představili jsme základní východiska pro práci se zármutkem, ze kterých při kontaktu s klienty vycházíme.
- Prezentoval Honza

KOMUNIKACE S VEŘEJNOSTÍ



V roce 2019 měla Poradna Vigvam celkem 44 výstupů v online i tištěných médiích. Šlo jak o rozhovory, tak o tipy na Den s Vigvame a zmínky o našem fungování vycházející z tiskových zpráv. Mezi významnější výstupy patří například články na Lidovky.cz, Novinky.cz, žena-in.cz, rozhovor v DVTV, články v měsíčnících Můj svět a Maminka.

Jako každý rok jsme v září uspořádali Den s Vigvame. Podruhé již na Usedlosti Ladronka, která se nám velmi osvědčila. Během této akce nabízíme různé aktivity pro celou rodinu. Pro děti byla připravena Indiánská stezka a výtvarné workshopy, které realizovali kolegové z Mateřské školky a jeslí Bambíno, pro sportovní nadšence byl připraven charitativní běh. A nezapomněli jsme ani na kulturu, pro děti bylo připraveno divadlo Jakuba Folvarčného a hudební doprovod zajistil Ondřej Galuška, celým dnem nás provázel moderátor Mikoláš Tuček. Kromě těchto kulturních a sportovních aktivit jsme zde také realizovali i semináře a workshopy pro veřejnost, kde jsme se snažili o detabuizaci tématu smrti v životě a navíc v kontextu dětí. Proto jsme také připravili workshop Meditace o smrti a seminář Jak mluvit s dětmi o smrti.

Pokračovali jsme také v natáčení filmů, na začátku roku 2019 jsme dopsali metodiku k filmu točenému v r. 2018 To nejdůležitější je neviditelné, který se zabývá malými ztrátami. V létě 2019 jsme zrealizovali natočení dalších dvou filmů – s tématem smrti: Řekni to ty, a šikany: Každý může mít strach, to vše ve spolupráci s Nadací Sirius. V roce 2020 budou finalizované metodiky pro pedagogy a doufáme, že se tyto audiovizuální díla spolu s metodikami dostanou brzy do českých škol.

PODPOŘILI NÁS



V roce 2019 jsme získali prvního dlouhodobého dárce, paní Kateřinu Ptáčkovou. Díky této obrovské motivaci máme v plánu rozvíjet systematicky individuální fundraising do dalších let.

Pavel Hrášek (50 000 Kč), Šindlerová Tereza, (2 000 Kč), Tiago a Markéta Marques (2 000 Kč), Jana Rathausova, (500 Kč), Prokop Remeš (4 000 Kč), MVDr. Kateřina Škorová, anonymní dárce, církevní sbírka NO Praha 7 Holešovice, dary Den s Vigvame (církevní sbírka)

Nadační fond AVAST, Nadační fond pomoci, MPSV dotace na podporu rodiny, Nadace Terezy Maxové dětem, Nadace SIRIUS, Forum dárců ČSOB

Winsite, a.s.(100 000 Kč), MEOW!, Koshiless

Spoluprací nás podpořili: Pavla Šedivá, Pavel Hrášek, Adam Stretti, Vratislav Skřivánek, Silvie Příbylová. Děkujeme také těm, kteří nám pomáhají na našich charitativních akcích: Usedlost Ladronka, Liga lesní moudrosti, Mateřská škola a jesle Bambíno, 8. oddíl vodních skautů, 8. oddíl vodních vlčat a žabiček – Psohlavci, starosta prahy 6 Ondřej Kolář, Jakub Stárek (Kapucín), Ondřej Pecha, Lucie Pivoňková, Daniela Ferguson, Tomáš Trnka, Nicole Firbacherová, Anna Zuzánková, Petra Tesařová, Eliška Nečasová, Gisela YOUNISOVÁ, Lucie Mudrová, Markéta Zbránková a její kamarádi, Jaroslav Obertan, Kristýna Příhodová, Kateřina Štočková, Tina Micková, Jan Hladík

TÝM



Mgr. Sylvie Stretti
ředitelka



Mgr. Barbora Racková
terapeutka



Mgr. Jan Kaňák, Ph.D.
terapeut



Mgr. Hana Křížová
terapeutka



Mgr. Tereza Berková
terapeutka



Mgr. Šárka Grygarová
první kontakt



Mgr. Eva Pecha
marketing



Bc. Andrea Šlechtová
PR



Ing. Petr Hořejš
ekonom

www.poradna-vigvam.cz

ORGÁNY PORADNY VIGVAM



Zakladatelka: Mgr. Sylvie Stretti

Statutární orgán: Mgr. Sylvie Stretti – ředitelka

Správní rada: JUDr. Pavel Hrášek
Mgr. Jan Kaňák, Ph.D.
Mgr. Barbora Racková

Statut: ústav

Sídlo: Na okraji 108/68, Veleslavín, 162 00 Praha 6

Provozovna: Nad Kazankou 46, 170 00 Praha 7

Datum založení: 12. října 2016

IČ: 05472113

Společnost je vedena u Městského soudu v Praze, spisová značka U 498

Transparentní účet u FIO banky: 230083489/2010

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
(v tisících Kč)
k 31. prosinci 2019

IČ: 05472113

Dle přílohy č. 2
k vyhlášce č. 504/2002 Sb.

Název a sídlo účetní jednotky
Poradna Vigvam z.ú.
Na Okraji 108/68
Praha 6 Veleslavín

Označení	Název ukazatele	Činnosti		Celkem
		hlavní	hospodářská	
A. NÁKLADY				
I.	Spotřebované nákupy celkem	533	146	679
1.	Spotřeba materiálu, energie (neskl. dodávky)	59		59
6.	Ostatní služby	474	146	620
III.	Osobní náklady celkem	1645		1645
10.	Mzdové náklady	1285		1285
11.	Zákonné sociální pojištění	354		354
13.	Zákonné sociální náklady	6		6
V.	Ostatní náklady celkem	1		1
16.	Smluvní a ostatní pokuty, úroky a penále	1		1
Náklady celkem		2179	146	2325
B. VÝNOSY				
I.	Provozní dotace celkem	1300		1300
1.	Provozní dotace	1300		1300
II.	Přijaté příspěvky celkem	840	265	1105
3.	Přijaté příspěvky (dary)	484		484
III.	Tržby za vlastní výkony a zboží	356	265	621
Výnosy celkem		2140	265	2405
C. Výsledek hospodaření před zdaněním		-39	119	80
D. VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ po zdanění		-39	119	80

Odesláno dne: 31.12.2019
Podpis osoby odpovědné za sestavení: *Sylvie Skupová*
Podpis osoby odpovědné za sestavení: *Mač*
Okamžik sestavení: 31.12.2019
Telefon:
VIGVAM z.ú.
Na Okraji 108/68, Praha 6
IČ: 05472113 tel: 606 160 646 ZÚ: 230083499/2010

ROZVAHA
(v tisících Kč)

Str. přílohy č. 1
k vyhlášce č. 584/2002 Sb.

k 31. prosinci 2019

Wagov a dce s.r.l.
Ponava Vápená s.r.l.
Na Okraji 308/68
Praha 6 Václavské

IČ: 05472113

	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k posled. dni účet. období
AKTIVA		
A. Hmotný majetek celkem		512
1. Hmotný nemat. majetek celkem		512
6. Nedokončený hmotný majetek celkem		512
B. Krátkodobý majetek celkem	527	723
II. Pohledávky celkem		64
1. Základní		64
3. Ostatní pohledávky		4
III. Krátkodobý finanční majetek celkem	527	657
1. Peněžní prostředky a pokladice	30	10
3. Peněžní prostředky na účtech	527	647
IV. Jiná aktiva celkem		2
1. Vklady příštích období		2
AKTIVA CELKEM	527	1235
PASIVA		
A. Vlastní zdroje celkem	280	807
I. Základ celkem		547
2. Fondy		547
II. Výsledek hospodaření celkem	280	360
1. Účet výsledku hospodaření		80
2. Výsledek hospodaření ve správnovacím řízení	171	
3. Nerozdělený zisk, neúčtovaná strata minulých let	109	280
B. Cizí zdroje celkem	347	328
III. Krátkodobé závazky celkem	91	-13
5. Záručenosti	43	11
9. Ostatní přímé dce	8	2
17. Jiné závazky		-50
IV. Jiná pasiva celkem	256	345
2. Výnosy příštích období	194	345
PASIVA CELKEM	527	1235

	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k posled. dni účet. období
Označení a text položky		

Odesláno dne: 31.12.2019
 Razítko: **VIGV s.r.l.**
 Podpis odpovědné osoby: *[Podpis]*
 Podpis osoby odpovědné za sestavení: *[Podpis]*
 Ověřil sestavení: *[Podpis]*
 Telefon: *[Telefon]*

PORADNA VIGVAM



E-mail: info@poradna-vigvam.cz

Tel: +420 606 160 646

www.poradna-vigvam.cz



www.poradna-vigvam.cz

