

Výroční zpráva **2023**



Poradna
VIGVAM

**Pomáháme pozůstalým
znovu objevit bezpečí
v jejich světě.**

Úvodní slovo

Rok 2023 byl plný změn. Za velký úspěch považuji rozšíření Vigvam týmu, které přineslo spoustu radosti, novosti a také výzev. Na začátek je třeba říci, že zaučování nových kolegů trvalo nějaký čas. Od napětí spojeného s čekací listinou došlo po zaučení k dynamickému přijímání nových klientů a s tím spojené úlevě našich pracovníků. Příchod nových sil otevřel i otázky potřeby změny struktury organizace, díky čemuž nás příští rok čeká tvorba strategie na další tři roky až pět let.

Abych to trochu konkretizovala, terapeutický tým se nám rozrostl o dvě dětské terapeutky a tým stabilizací o další dvě kolegyně. Dále se nám i díky projektu IKAP II začal rýsovat tým zaměřený na práci ve školách, který začne přípravy pro strategii hned po novém roce. Školní tým má momentálně tři nové kolegyně, jednu zaměřenou na poradenství a dvě na intervence přímo ve školách.

Nadále pokračujeme ve spolupráci na tvorbě koncepce pozůstalostní péče a věřím, že proběhne pilotní projekt s výstupy, které pomohou v systematizaci a dostupnosti podpory a pomoci pro pozůstalé v celé České republice. Je nám velkou ctí, že se můžeme na tvorbě koncepce spolupodílet a přinášet zkušenosti, které na poli pozůstalostní péče máme.

Na závěr bych ráda poděkovala všem lidem ve VIGVAMU za energii, nasazení, pomoc a podporu pozůstalým. Je to náročné téma, které přináší náročné situace, a vím, že je to náročná práce a i když má velký smysl, není to samozřejmost a je mi ctí s vámi společně tvořit, podporovat a měnit přístupy k pozůstalým.

Děkuju vám, přátelé Baru, Evi, Honzo, Šárko, Leni, Luci S., Marianno, Téro, Andrejko, Hani K. a Hani V., Markét, Simi, Luci P., Veru, Terko L., Johano, Venuše, Petře, Renato, Eliško a Pavle.

Ze srdce děkuji správní radě za podporu a pomoc při hledání dalších cest a pane Hrášku, děkujeme za právní i ekonomickou podporu a servis.

Vše dobré přeji podporovatelům, přátelům, známým a především pozůstalým, kteří se na nás s důvěrou obrací, abychom vždy našli pevnou půdu pod nohama ve chvílích, kdy se zdá hloubka bolavá a nevidíme přes ni.



Rok 2023

Pro rok 2023 máme za cíl zajistit dostupné služby pro pozůstalé, věnovat se osvětě laické veřejnosti a rozšiřovat nabídku našich služeb.



Aktivně se zapojovat do vytváření koncepce pozůstalostní péče.



Zrealizovat nové kurzy



Připravit další služby pro školy a pedagogy

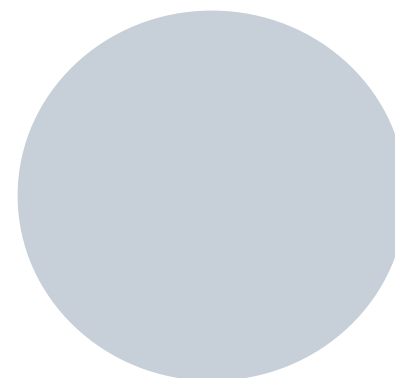


Odstartovat podcast

Podcast je připraven ke spuštění, které odsunula tragická událost na FF UK.



Vyhodnocení



**Když nás zasáhne smrt, otřese to našimi
stavebními kameny.**

Náš cíl?

Vybudovat v ČR
funkční systém
podpory pro
pozůstalé,
především pro ty,
kteří prožívají
neočekávanou a
brzkou smrt
blízkého. ❤️

V Poradně VIGVAM pomáháme pozůstalým zejména tehdy, když do jejich života zasáhne náhlá smrt, která nastala příliš brzy. Využíváme k tomu práci v kontextu krizové intervence a terapie, během které věnujeme pozornost a péči jednotlivým členům rodiny, i lidem, kteří přicházejí samostatně. Dále naše služby doplňujeme podpůrnými skupinami pro děti a pro dospělé, kde mohou čerpat sílu i podporu od svých vrstevníků s podobnou životní zkušeností.



Poslání

V roce 2023

jsme poskytovali služby celkově 331 klientkám a klientům. Z toho 156 využilo služeb stabilizačních a 138 individuálně nebo rodinně terapeutických. Ostatní klientky a klienti se účastnili skupinových programů. Terapeutické služby byly poskytnuty 35 rodinám a 39 jednotlivcům. Celkově bylo ve stabilizacích a terapiích realizováno 1.345 služeb.

I v roce 2023 přesahovala poptávka po službách naše kapacity, a tak jsme celý rok museli zájemce zapisovat ne čekací listiny. Byli jsme nuceni terapeutickou službu omezit pouze pro rodiny s dětmi, tato naše strategie vyplývala z naší zakládací listiny. Tedy dospělí, kteří do služby nepřicházeli s dítětem, mohli využívat pouze službu stabilizace. Tým pracovníků jsme proto rozšířili o dvě nové kolegyně: Johanu Malou a Venuši Fialovou. Dětská terapeutka Mgr. Tereza Olivová odešla na mateřskou dovolenou, místo ní jsme přijali dvě dětské terapeutky Mgr. Veroniku Kašparovou a Mgr. Terezu Lysou.



Služby pro klienty

Terapeutická práce s dětmi

V Poradně VIGVAM pracujeme s dětmi, dospívajícími a studujícími dospělými do 26 let a jejich rodinami. Dětskou terapii vnímáme jako specializovanou činnost, zaměřenou na překonání psychických, vývojových a vztahových problémů a náročných situací za pomoci terapeutických metod a technik v duchu integrativní psychoterapie. Hlavním pracovním nástrojem je vztah mezi terapeutem a dítětem. Přirozeným komunikačním jazykem dětí je hra, u dospívajících a dospělých volíme práci s projektivním materiálem a dialog. Terapie pozůstalých dětí je unikátní ve volbě specifických terapeutických metod, technik, her a projektivních materiálů, které terapeutky nabízejí dle potřeby a vývojové úrovně dítěte.

Opíráme se zejména o kreativně-projektivní práci a model terapeutické práce Violet Oaklander. Využíváme terapeutické pískoviště, prvky terapie hrou, práci s maňásky, četbu i práci s agresivní energií. Vedeme děti k rozeznávání, pojmenování a porozumění jejich emocím, ale také je učíme jejich regulaci a vhodné ventilaci. Cílem péče je, aby děti lépe rozuměly svým potřebám a zdrojům, aby více chápaly své prožívání i možnosti. S dětmi pracujeme na tématech, která samy přináší, věnujeme se zejména kontextu ztráty blízkého člověka a truchlení.

Poradenská činnost směrem k rodičům

Nedílnou součástí dětské terapie jsou poradenská setkání s rodiči. Jde zejména o krátkodobá edukační

a podpůrná setkávání, v nichž předáváme rodičům potřebné informace o specifických truchlení vzhledem k věku dítěte.

Samozřejmostí je i poradenský servis a konkrétní tipy na aktivity, jak téma smrti přirozeně oslovit. Nejčastěji realizujeme poradenství rodičům dětí předškolního věku. Při terapeutické péči o děti probíhají rozhovory s rodiči průběžně či dle potřeby.

Terapeutická práce s dospělými

Stejně jako v r. 2022 jsme byli i v tomto roce schopni věnovat se pouze dospělým- rodičům, kteří u nás využívají terapii. Ukazuje se, že i pro děti je důležité, aby rodiče měli individuální podporu a mohli sdílet své prožitky, pocity a myšlenky.

Pro dospělé, respektive rodiče, je to často jediný prostor, kde mohou otevřeně mluvit o všem, co potřebují, aniž by se potkali s nepochopením nebo tlakem na to, že by měli nějakým způsobem fungovat, nějak se chovat apod. Pokud je dospělý- rodič udržován v relativní pohodě, může tu být více pro děti, a tím jim pomoci náročnou situaci zvládnout. Nejčastěji se tedy jedná o dospělé po ztrátě partnera nebo manžela z různých příčin, převážně ale nečekaně kvůli zdravotním potížím nebo sebevražednému jednání.

Dospělí často čerpají terapii delší dobu než jejich dítě/děti. Většina sezení probíhá osobně, ale u některých klientů je dostupnější online forma, např. z důvodu mimopražského bydliště.

Součástí terapie bývá sdílení pocitů a zkušeností, které nemohou sdílet s někým jiným, probírání konkrétních praktických kroků, které souvisí s procesem truchlení, edukace o procesu truchlení, hledání podpůrných zdrojů pro klienta.

Stabilizace

Rok 2023 jsme věnovali reflektování naší zkušenosti s ohledem na to, jak chápat krátkodobě zaměřené služby a jak je možné zacházet s potřebou dlouhodobější podpory některých klientek a klientů.

Dlouhodobější podporu jsme poskytovali ve chvílích, kdy bylo obtížné nalézt v okolí klientek a klientů adekvátní zdroje podpory, a to včetně odborných.

V předchozích dvou letech (tedy v roce 2023 a 2022) se počet těch, kteří využívali stabilizační služby a potřebují déletrvající podporu, pohyboval okolo 14 %.

Z tohoto důvodu v roce 2024 budeme rozhodovat o tom, zda budou služby striktně krátkodoběji zaměřeny s ohledem na využití principů první psychické pomoci a dovedností pro psychické zotavení, či zda budeme službu rozvíjet spíše směrem k dlouhodobější podpoře klientek a klientů. Obě dvě cesty vnímáme jako adekvátní a jejich volba je dána rozvíjením specializace, a tím také možnosti poskytovat co nejkvalitnější odborné služby.

Z hlediska témat spolupráce jsme se s klientkami a klienty věnovali jak konkrétním otázkám po povaze truchlení, o komunikaci mezi klientem a ostatními pozůstalými, či o možné podpoře dětí.

Stejně tak jsme hledali způsoby, jak co nejlépe zvládat myšlenky a emoce, které souvisí s truchlením, a jak se v rámci zažívané situace co nejlépe podpořit.

Terapeutické skupiny pro pozůstalé

V tomto roce jsme otevřeli dvě skupiny. Jednu pro ty, kteří ztratili životního partnera nebo partnerku, která pobíhala online a mohli se jí tedy účastnit lidé ze všech koutů republiky, a druhou skupinu pro ty, jejichž blízcí spáchali sebevraždu, která probíhala osobně v Poradně VIGVAM v Praze. Ukazuje se, že sdílení ve skupině je pro pozůstalé přínosné v mnoha směrech.

Jedním z nich je pocit sounáležitosti, kdy potkají lidi, kteří prošli nebo procházejí podobnou situací a dokáží pochopit jejich prožívání nebo pocity. Dochází nejen ke sdílení pocitů, ale i věcí nebo činností, které pomáhají náročné období zvládat. Podpůrné skupiny pro dospělé vedou terapeutky: Bára Racková a Lenka Macháčková.

Potřebovalo nás

331

klientů

o 50 více než loni

V roce 2023

jsme vytvořili tým, který se stará o podporu škol, pedagogů i dětí. Naším velkým úkolem je tento tým stabilizovat.

Od roku 2021 poskytujeme i služby školám, a to v oblasti poradenství, intervencí pro třídní kolektivy, konzultací v rámci preventivních aktivit a vzdělávání. Vzhledem k tomu, že se o našich službách školy postupně dozvídají a mají o ně zájem, rozšířili jsme v tomto roce náš školní tým o tři nové kolegyně.



Služby pro školy

Poradenství pro školy

Již třetím rokem poskytujeme školám bezplatně telefonické a e-mailové poradenství ve chvílích, kdy dojde ve škole k úmrtí žáka či pedagoga nebo v situaci, kdy se do školy vrací někdo pozůstalý. Pracovníci školy s námi probírají kroky, které již ve škole proběhly, společně plánujeme následnou péči o pozůstalé (ať již jednotlivce či skupiny), stejně jako práci se spolužáky a pedagogy pozůstalých. Poradenství obsahuje nejen doporučení vztahující se k aktuální situaci, ale i ke vzdálenějším mylníkům, které se během truchlení objevují. Pracovníky provázíme nejen praktickými kroky, ale i jejich prožíváním a potřebami, které v dané situaci vyvstávají.

Intervence pro třídní kolektivy

V tomto roce jsme školám poprvé aktivně nabízeli také možnost přímé intervence v třídních kolektivech, kde došlo k úmrtí spolužáka nebo učitele. Intervenci jsme nastavili tak, že programu na místě vždy předchází telefonická konzultace, při které naši intervenenti mapují současnou situaci ve třídě, definují společně zakázku, případně probírají kroky, které může škola udělat v době před samotnou intervencí. Intervenci se třídou realizují vždy dva krizoví intervenenti. V den intervence proběhne nejdříve schůzka s třídním učitelem pro domapování aktuální situace a poskytnutí podpory samotnému třídnímu učiteli. Následuje intervenční program se skupinou žáků a jejich třídním učitelem.

Tento program poskytuje zejména bezpečný prostor pro vyjádření emocí, jejich uchopení, pochopení a zpracování, a je tak vhodným prostředkem k vykročení na další cestu. Následuje čas pro případné individuální intervence s žáky či pedagogy. Intervence je zakončena krátkou reflexí průběhu dne s třídním učitelem a zástupcem školy. Celý proces je pak uzavřen vyhotovením zprávy z intervence, ve které jsou pro školu navržena vhodná doporučení pro další práci se skupinou.

Konzultace v rámci preventivních aktivit

V rámci prevence jsme v tomto roce nabízeli školám konzultace ohledně zapojení preventivních programů spojených se ztrátou do některé třídy či do celé školy v rámci Preventivního programu školy.

Se školami můžeme konzultovat jejich kroky a představy, případně materiály školy na míru vypracovat, a to včetně krizových plánů školy v oblastech ztráty (pozůstalý žák, smrt žáka či pedagoga, smrt na školní akci, sebevražda atp.).

Poskytli jsme

8

individuálních
konzultací

V roce 2023

jsme proškolili přes 500 odborníků, zrealizovali jsme 22 kurzů a 4 webináře. Předávání know-how a sdílení považujeme za velmi zásadní pro rozvoj podpory pro pozůstalé po celé ČR.

Pro VIGVAM v tuto chvíli lektoruje 10 zkušených odborníků.

Do řady našich kurzů přibyl v loňském roce kurz pro pracovníky s dětmi ve školním prostředí - Možnosti intervence v dětské skupině zasažené úmrtím blízkého, který vznikl za podpory nadace EP Corporate Group.

Nejžádanějším kurzem zůstává kurz Děti a ztráta a v závěsu je Kontakt s truchlením.

Více o kurzech: <https://eshop.poradna-vigvam.cz/>



Vzdělávání

PPP Brno

V rámci dvou vstupů v rámci on-line konference jsme představili celou naši poradnu a zejména pak služby pro školy pro PPP Brno.

SEMIRAMIS z.ú.

Díky naší blízké spolupráci s organizací SEMIRAMIS z.ú. vyjeli naši lektori do Nymburka, Pardubic a Hradce Králové, kde realizovali workshop pro školní metodiky prevence na téma "Ztráta ve škole". V rámci workshopu jsme účastníkům účastníkům informace o našich službách pro školy, provedli je několika prožitkovými aktivitami, a také jsme pracovali s našimi filmy, které byly natočeny právě k využití pro prevenci ztrát ve školním prostředí.

Speciální aktivita

Protože náš školní tým komunikuje v angličtině a je zvyklý nejen o smrti mluvit, ale i pracovat s konkrétními krizovými plány, vyjeli jsme vyškolit i pracovníky jedné z ambasád v tématu "Communication of difficult news".



26
vzdělávacích
aktivit

o 9 více než loni

IKAP

V rámci projektu iKAP II jsme v kalendářním roce 2023 realizovali 5 webinářů pro pedagogy a pracovníky školního poradenského pracoviště MŠ, ZŠ a SŠ z celkových 11. Do projektu jsme byli zapojeni od června 2021 a mohli jsme tak webináře realizovat pro účastníky bezplatně. Během 5 webinářů, které proběhly v roce 2023, bylo nově podpořeno celkem 90 osob. Reálný počet účastníků byl však vyšší, jelikož se někteří účastnili více webinářů. Ke každému webináři vznikly informační materiály a k posledním dvěma také instruktážní video. Webináře byly tematicky zaměřeny na vedení poradenského rozhovoru v případě výskytu náročné situace úmrtí a na intervenční práci se třídou, která se stala pozůstalou.

Během webinářů byl kladen důraz na rozvoj znalostí, dovedností a kompetencí pedagogů ve výše zmíněných oblastech a také na jejich psychohygienu. Při přípravě jsme vycházeli z potřeb pedagogů, kteří v případě řešení náročných situací ve škole, kterou úmrtí bezesporu je, velmi oceňují podporu odborníků. Součástí projektu bylo také poskytování online konzultací problémů, otázek, témat, která pedagogové aktuálně s žáky a třídami ve škole řeší. Projekt byl úspěšně ukončen v listopadu 2023.

Spolupráce

- Hospic sv. Kleofáše, Hospic sv. Michaela - mentoring
- Institut Pallium - spolupráce na Koncepti pozůstalostní péče
- Policie ČR a Hasiči ČR - vzdělávání pro krizové interventy

Safezóna

Ve spolupráci s organizací Safezóna jsme připravili edukační materiál pro děti mladšího i staršího školního věku na téma Zemřel mi blízký. Obsahuje informace o tom, co mohou děti dělat, když jim někdo zemře přirozenou smrtí či náhlým úmrtím, nebo když někdo blízký spáchá sebevraždu. Věnuje se stesku, žalu a truchlení. Nabízí možnosti a tipy, jak se s blízkým rozloučit, a informace, jak vypadá pohřeb. Pro pozůstalé děti vznikl pracovní list s konkrétními tipy, jak se lépe vyrovnat s úmrtím blízkého.

Konference

Stejně jako v předchozích letech jsme se i v roce 2023 snažili podporovat povědomí o podobách truchlení a možnostech podpory.

V rámci této oblasti jsme:

- Spolugarantovali blok Existenciální utrpení na 14. Celostátní konferenci paliativní medicíny, (Jan Kaňák).
- Představovali výstupy z mapování zkušeností s poskytováním spirituálně zaměřených intervencí pro pozůstalé, a to jak konferenčně, tak formou článku v Caritas et Veritas. (Jan Kaňák).
- Představili základní konceptuální vymezení v posmrtné existenci jako možné podoby copingového mechanismu či spirituálního bypassu (časopis Paliativní medicína, Jan Kaňák).

- Kulatý stůl Pozůstalostní péče, Brno: příspěvek na téma: Pozůstalostní péče. (Sylvie Stretti)
- Ped.F JU v Českých Budějovicích, příspěvek na téma: Kontroverzní témata ve výuce. (Sylvie Stretti)
- 14. celostátní konference paliativní medicíny. (Jan Kaňák, Sylvie Stretti, Barbora Racková)
- VI. konference Dětské paliativní péče, příspěvek na téma: Péče o rodiny po ztrátě dítěte. (Sylvie Stretti)
- I. konference rodinné pozůstalostní péče, Nadační Fond Vrba, příspěvek na téma: Dítě a ztráta a naše služby. (Barbora Racková)
- S asistenty k lepší škole: Účastnili jsme se konference pořádané organizací Člověk v tísni: S asistenty k lepší škole s workshopem Téma smrti v dětském kolektivu. Cílem bylo informovat asistenty pedagoga o tom, jak děti prožívají ztrátu, a snížit obavy a nejistoty z rozhovorů o smrti s dětmi, třídami i rodiči. Součástí byly i praktické nácviky a techniky využitelné v práci se třídou. (Veronika Kašparová, Tereza Lysá)



Další aktivity

Nekalendář

Snahou nekalendarě je pojmout předvánoční období poněkud netradičně. Cílí na důležitost sebepečce a nedůležitost věcí, které v tomto čase vyvíjejí velký tlak na každého. Krátkými, humornými větami se snažíme zlehčit tíhu "tradic" a poukázat na to, na čem doopravdy záleží a na čem naopak méně.

Vigi

Kamarád do nepohody mohl vzniknout díky Exxon Mobile a také díky Ababu. Je to Vlčák samotář, který je určený pozůstalým dětem, které navštěvují naše služby. Po odchodu ze služeb s nimi zůstává. Znázorňuje život, ale také smrt. S ním děti nejsou na velkou bolest nikdy samy.

Je čas si zavzpomínat

Pomáháme mluvit o smrti blízkých i ve chvílích, kdy ostatním přijde, že to není třeba. Sadou otázek nenásilně otevíráme vzpomínky na člověka, který tu s námi už nemůže být.

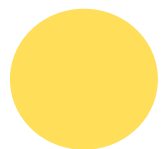
<https://eshop.poradna-vigvam.cz/je-cas-si-zavzpominat/>

Podpůrné materiály

Na našich stránkách je řada článků a materiálů, které bezplatně, nebo za mírný poplatek ukazují, jak pečovat o sebe v těžké situaci nebo i o své okolí. Například po tragické události na FF UK vznikl materiál Jak se o sebe postarat, když truchlím.



Perličky



"Smrt není opakem života. Je jeho
součástí."

Haruki Murakami

V roce 2023

jsme zrealizovali 4 sbírky -
máme 58 individuálních
dárců / z toho 9 pravidelných.

V rámci pravidelných Vánočních sbírek na Darujme.cz a Znesnáze21 jsme vybrali 150 362 Kč. Za podpory dalších zapojených dárců - Eva Hronovská, se na akci Pochod pro Marušku vybralo nádherných 53 024 Kč, Exxon Mobile nám daroval 50 000 Kč na výrobu Vlčáka Vigiho - kamaráda pro pozůstalé děti, které ho jsme vyrobili ve spolupráci s Ababu. V rámci projektu ČSOB pomáhá regionům nám dárci darovali 12 150 Kč.



Naši dárci

Proč **mluvit** o smrti?

Smrt zasáhne každého z nás. Čím náhlejší nebo tragičtější ztráta blízkého je, tím těžší je se s ní vyrovnat. Pokud se o smrti nebavíme s dětmi, v rodině, s přáteli a děláme, že se nás netýká, může být o to těžší ji přijmout ve chvíli, kdy se nečekaně objeví.

V článcích, rozhovorech a vystoupeních mluvíme o smrti otevřeně, bavíme se o tom, jak ji řešit s dětmi nebo jak zvládat emoce.

PR propagaci pro nás zajišťuje za agenturu Prest Veronika Blažek.

Počet výstupů

Zrealizovali jsme přes 70 výstupů v online i tištěných médiích a rozhovorech. Psali o nás v odborných i lifestyleových magazínech.

Napsali o nás



Komunikace s veřejností


Děkujeme

Bez našich
klientů,
sponzorů,
donátorů, rodin,
přátel a zájemců
o naše aktivity by
to nešlo.



Nadace
EP Corporate Group



DARUJME.CZ



FAKTURAONLINE.CZ



ExxonMobil



ABABU®




NADACE VIA



Partneři

JUDr. Pavel Hrášek, Martha Issová,
Eva Hronovská

Rok 2024

Pro rok 2024
směřujeme naše
kroky ke
spolupráci na
vytvoření
funkčního
systému podpory
pro pozůstalé.

KVALITA

Aktivně se podílíme na
konceptu služeb.

PÉČE

Stěhujeme se a tvoříme nové
bezpečné místo pro
pozůstalé.

STABILIZACE

Zajištění týmu, který
pracuje se školami.

NABÍDKA

Rozšiřujeme nabídku kurzů
pro odborníky i laiky.



Plánujeme

Tým



Mgr. Sylvie Stretti, Ph.D.
Mgr. Šárka Grygarová
Mgr. Barbora Racková
Mgr. Jan Kaňák, Ph.D.
Mgr. Tereza Olivová
Mgr. Hana Křížová
Mgr. Hana Nečina Vaníčková
Bc. Lenka Macháčková
Mgr. Lucie Scheerová
Mgr. Veronika Kašparová
Mgr. Tereza Lysá
Mgr. Johana Malá
Mgr. Venuše Fialová
Mgr. Simona Kopicová
Mgr. Markéta Jírová Exnerová
Mgr. Lucie Pivoňková
Mgr. Eva Pecha
Mgr. Marianna Čábová
Bc. Andrea Šlechtová
Ing. Petr Hořejš
Renata Možná
Mgr. Eliška Ebelová

Dobrovolník:

Pavel Jirouš

Zakladatelka:

Mgr. Sylvie Stretti, Ph.D.

Statutární orgán:

Mgr. Sylvie Stretti, Ph.D. - ředitelka

Správní rada:

JUDr. Pavel Hrášek

Mgr. Jan Kaňák, Ph.D.

Mgr. Lucie Pivoňková

Statut: zapsaný ústav

Sídlo: Na okraji 108/68, Veveslavín, 162 00
Praha 6

Provozovna: Nad Kazankou 46, 170 00 Praha 7

Datum založení: 12. října 2016

IČ: 05472113

Společnost je vedena u Městského soudu v
Praze, spisová značka U 498

Účet u FIO banky: 230083489/2010

E-mail: info@poradna-vigvam.cz

Tel: +420 606 160 646

www.poradna-vigvam.cz



Rozvaha

(v tisících Kč)
k 31. prosinci 2023

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2023
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky

Poradna VIGVAM, z.ú.
Na okraji 108/68
Praha 6
162 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO

05472113

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem Součet A.I. až A.IV.	1	338	169
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2	512	512
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	5	-174	-343
B.	Krátkodobý majetek celkem Součet B.I. až B.IV.	6	2 112	3 351
B. I.	Zásoby celkem	7		
B. II.	Pohledávky celkem	8	168	166
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	1 851	3 144
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10	93	41
	Aktiva celkem Součet A. až B.	11	2 450	3 520
Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem Součet A.I. až A.II.	12	1 534	2 466
A. I.	Jmění celkem	13	1 924	2 238
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	-390	228
B.	Cizí zdroje celkem Součet B.I. až B.IV.	15	916	1 054
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	462	898
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19	454	156
	Pasiva celkem Součet A. až B.	20	2 450	3 520

Poradna
VIGVAM, z.ú.
Na Okraji 108/68, Praha 6
IČO: 230083499/2070
tel: 604 160 646
IČO: 05472113

Sestaveno dne: 29.04.2024

Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky
nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou:

Sjko Smtk.

Právní forma účetní jednotky:
z.ú.

Předmět podnikání:
činnosti ostatních organizací sdružujících
osoby za účelem prosazování společných
zájmů j. n.

Pozn.:

Výkaz zisku a ztráty

(v tisících Kč)
k 31. prosinci 2023

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2023
(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

Poradna VIGVAM, z.ú.
Na okraji 108/68
Praha 6
162 00

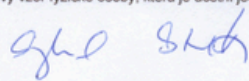
Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu
orgánu

IČO

05472113

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	2 068	99	2 167
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	3			
A. III.	Osobní náklady	4	5 571	28	5 599
A. IV.	Daně a poplatky	5	3		3
A. V.	Ostatní náklady	6	51	1	52
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7	169		169
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8			
A. VIII.	Daň z příjmů	9			
	Náklady celkem	Součet A. I. až A. VIII. 10	7 862	128	7 990
B.	Výnosy	11			
B. I.	Provozní dotace	12	5 730		5 730
B. II.	Přijaté příspěvky	13	1 008		1 008
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	1 038	273	1 311
B. IV.	Ostatní výnosy	15	169		169
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	Výnosy celkem	Součet B. I. až B. V. 17	7 945	273	8 218
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	f. 17 - (f. 10 - f. 9) 18	83	145	228
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	f. 18 - f. 9 19	83	145	228

Poradna
VIGVAM z.ú.
Na Okraji 108/68
Praha 6
IČO: 05472113
TEL: 2200499700

Sestaveno dne: 29.04.2024	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou: 	
Právní forma účetní jednotky: z.ú.	Předmět podnikání: činnosti ostatních organizací sdružujících osoby za účelem prosazování společných zájmů j. n.	Pozn.: